



のぼりん通信

2026年9月号

2026年8月20日発行



9月・10月の休館日

- ・9月21日(月) 敬老の日
- ・9月22日(火) 国民の休日
- ・9月23日(水) 秋分の日
- ・10月12日(月) スポーツの日



NOBORIN_MOMO インスタ



ホームページ

SNS発信しています ⇒
のぼりんの文化講座に予定や様子イベ
ントの情報を発信しています

みんなでまちづくり

のぼりんのイベント

登別市の防災を考える

～津波避難について～

日時 9月26日(土) 10:00～11:30

内 容	自分たちが住むまちの防災について学び、いざとい う時の自分たちの行動を考える講座です
場 所	登別市市民活動センターのぼりん
対 象	どなたでも
定 員	15名
参 加 費	無料
申 込 日	前日まで

登別の防災MAPを
知っていますか?
いざというときに
どんな行動が大切か
学びませんか?

のぼりん茶話会

のぼりんの利用、活動について
話しませんか

日 時	9月14日(月)
時 間	【昼の部】13:30～【夜の部】18:30～ (各1時間程度)
締 切	前日まで
対 象	どなたでも
参加費	無料



のぼりん文化講座

パステルはクレヨンの延長です。
身近なものを描き写してみませんか?

日 時	9月18日(金)	「パステル画教室」
	10:00-12:00	
講 師	武田さん	
定 員	10名(申込み順)	
対 象	18歳以上	
持 ち 物	お手拭き、エプロン、新聞紙 ※初回はパステル、画用紙は講師が 用意します	
参 加 料	1,000円(材料代)	

様々な文化講座を開催しております。
2か月に一度同じ講座があります。
気になる講座がありましたら、どうぞ
お気軽にお申込み下さい!

☎83-6866

※イベントについては、8月20日現在の情報を掲載しています。
延期または中止となる場合もありますのでご了承ください。

卓上ゲームとして年齢に関係なく楽しめます。
碁に触れてみませんか

日 時	9月19日(土)	「囲碁教室」
	10:00-12:00	
講 師	熊谷さん	
定 員	10名(申込み順)	
対 象	小学生以上 ※小学生まで保護者同伴	
持 ち 物	なし	
参 加 料	無 料	

対局を通して将棋を楽しみませんか

日 時	9月20日(日)	「子ども将棋教室」
	10:00-12:00	
講 師	佐藤さん	
定 員	10名(申込み順)	
対 象	小学生以上 ※小学生まで保護者同伴	
持 ち 物	なし	
参 加 料	無 料	

楽譜は数字で表され、弦をピックではじきます。
簡単な曲から体験♪

日 時	9月26日(土)	「大正琴教室」
	10:00-12:00	
講 師	岡田さん	
定 員	5名(申込み順)	
対 象	18歳以上	
持 ち 物	なし	
参 加 料	無 料	

子どもにかえて粘土で楽しい物づくり

日 時	9月26日(土)	「陶芸教室」
	10:00-12:00	
講 師	斎藤さん	
定 員	15名(申込み順)	
対 象	18歳以上	
持 ち 物	エプロン、新聞紙	
参 加 料	タオル(2枚)	
締め切り	1,700円(材料代) 9月19日(土)	

のぼりんの様子



のぼりんRinスペシャルは8月7日(金)・8日(土)の2日間にわたり開催されました。
お越しくださりました皆様、出展された皆様、ありがとうございました！



体験

生体エネルギー療法体験
【健康生活ネットワークのぼりべつ】
8/7(金)10:00-12:00



気軽に体験していただきました

原文の読み方、朗読など
【たのしい源氏物語】
8/7(金)10:00-12:00



沢山の方に源氏物語に触れていただきました

蜜ろうラップづくり
【室蘭友の会登別最寄】
8/7(金)10:00-12:00



密ろううを使いラップを作りました

のぼりん主催wanage(わなげ)
【市民活動センターのぼりん】
8/7(金)10:00-12:00



子どもおとなもわなげで盛り上がりました

手話の体験(あいさつ、名前など)
【登別手話サークルしゅわっち】
8/7(金)13:00-15:00



手話を通して簡単な会話の体験をしました

己書体験ワークショップ
【楽輝己書道場】ラッキー・オノレシヨ
8/7(金),8/8(土)13:00-15:00



うちに己書を描き、オリジナルうちわができました

笑いヨガとジョイリズム体操
【ニコリズム】
8/7(金),8/8(土)13:00-15:00



元気いっぱい体験していただきました

民謡歌唱体験～三味線、尺八、太鼓～
【登別民謡連合会】
8/7(金)13:00-15:00



民謡、尺八、三味線、太鼓の体験会が行われました

ゆったりした運動と整膚の体験
【登別整膚ボランティア会】
8/8(土)10:00-12:00



助健容というゆったりとした運動の体験をしました

書道体験～どなたでも～
【楽伸会・伸芽会】
8/8(土)10:00-12:00



パフォーマンスを披露していただきました

手でお話しよう 簡単な手話体験
【登別手話の会】
8/8(土)10:00-12:00



簡単な手話を体験しました

スマホ講座
【メロウネット】
8/8(土)13:00-15:00



グーグルレンズの使い方を体験しました

ぬりえを描こう
【登別更生保護女性会】
8/7(金),8/8(土)9:00-15:00



親子で楽しんでいただきました

琴・三絃の体験会
【鈴の会】
8/8(金),8/8(土)9:00-15:00



先生に教えてもらいながら、初めてでも1曲弾くことができました

健康体操 ヨガ的いやしのストレッチ
【Wの刺激～脳と足うら～】
8/7(金)9:00-15:00
8/8(土)9:00-12:00



ウォーミングアップ、青竹踏みヨガ的ストレッチ、筋膜リリースを行いました

スイーツデコのワークショップ
【Sweets Deco Happy By Beads and Beads】
8/8(土)9:00-15:00



かわいい作品ができました

キャンドル金魚すくい
【笑美玉】エミタマ
8/8(土)9:00-15:00



いろんな形のキャンドルを金魚すくいのようにすくって楽しみました

パソコン無料相談会/うちわを作ろう
【シニアネットいぶり】
8/8(土)9:00-15:00



写真、イラストを利用してうちわを作成パソコンの無料相談会が行われました

キッチンカーの出店もありました①



ベルキッチン8/7(金)



うおえもん8/7(金)



さんぼ8/7(金)

リーフキッチン8/7(金)

8月7日(金)・8日(土) 10:00～15:00の間、食品や雑貨・日用品などの販売がありました

販売

【室蘭友の会登別最寄】

8/7(金)



【就労支援センタージョブテラス】

8/7(金)



【世界自閉症啓発デー
登別実行委員会】

8/7(金)・8日(土)



【登別さいわい福祉会
『サポートセンター心愛』】

8/7(金)・8日(土)



【登別さいわい福祉会
『月とらいおん』】

8/7(金)・8日(土)



【ボランティア焼き芋屋台
いもにゃん】

8/8(土)



【登別更生保護女性会】

8/7(金)・8日(土)



展示

8月7日(金)～21日(金)の2週間、2階フロアにて展示が行われています

【Wの刺激～脳と足うら～】



【楽輝己書道場】ラッキーオノレショ



【室蘭友の会登別最寄】



【登別市障害者福祉
関係団体連絡協議会】



【世界自閉症啓発デー
登別実行委員会】



【ニコリズム】



【登別さいわい福祉会
『サポートセンター心愛』】



【登別さいわい福祉会
月とらいおん】



【登別人物デッサンサークル】



【登別市手をつなぐ育成会】



【登別手話の会】



【登別手話サークルしゅわっち】



【音楽ボランティア
Andante】



【登別子ども劇場】



【楽しい源氏物語】



【絵画サークル杜】



2日目もキッチンカーの出店がありました②



きっちはたやま8/8(土)



Smokanya8/8(土)



Le ciel8/8(土)

【登別更生保護女性会】



のぼりんの様子 (7月)

のぼりん主催

パワーアップ講座「ポスター作成」

7月22日(水) 13時30分～
のぼりんRinスペシャルに
合わせて活動の様子、会員募
集のポスターを作成しました



水彩画サークルフレンド主催

水彩画サークルフレンド作品展

7月15日(水)～ 28日(火)

日頃の成果を発表し、水彩画
の繊細な表現ややわらかな色
合いの作品が並びました



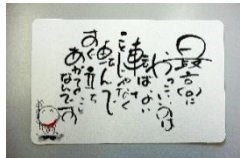
楽輝己書道場主催

ちょこっと己書(おのれしょ)体

験

7月8日(水) 15:00～16:00

筆ペンで己書を描き
作品を仕上げました



水彩画サークル野の花主催

水彩画サークル野の花会員作品

展

7月1日(水)～ 10日

(金) 日頃の成果を発表し、やさし
く温かみのある水彩画の魅力
が感じる作品が並びました



鈴の会主催

琴と三味線の体験会

7月26日(日) 10:00～12

0
美しい音色に耳を傾けながら、
琴とお三味線に親しんでいまし
た



のぼりん登録団体 掲示板

己書で描く秋

日 時 9月9日(水) 15:00～16:00
内 容 筆ペンでかんたんな文字や絵を描こう
定 員 2名(申込み順)
対 象 どなたでも
持 ち 物 手ぶらでOK
参 加 料 500円
締 切 9月1日(火)
主 催 楽輝己書道場(ラッキーおのれどうじょう)
問 合 せ 兼子さん(090-1388-4716)



琴とお三味線のおけいこ(体験)

日 時 9月27日(日) 10:00～12:00
内 容 琴と三味線の体験
定 員 3名(申込み順)
対 象 どなたでも
参 加 料 無料
9月26日(土)
主 催 鈴の会(りんのかい)
問 合 せ 山口さん(85-3459)



自然と人

日 時 9月1日(火) 12:00～
9月11日(金) 15:00
内 容 写真、鉱石、昆虫標本などの展示
主 催 NPO法人モモンガくらぶ
問 合 せ NPO法人モモンガくらぶ(85-2569)
メッセージ 自然の豊かさを感じる写真、標本です



第40回ホワイト展

日 時 9月12日(土) 13:00～
9月18日(金) 15:00
内 容 油彩・水彩画作品展
主 催 ホワイト会
問 合 せ 高木さん(85-5128)
メッセージ 仲間と共に努力してきた日々です。
第40回となりました。ご覧いただければ幸いです



登別書道連盟展

日 時 9月24日(木) 12:00～
9月29日(火) 22:00
内 容 会員の書道作品の展示
主 催 登別書道連盟
問 合 せ 吉野さん(0143-88-1009)



* 昨年の展示会です

募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【10月号】10/15～11/15の情報

掲載ご希望の方は、9月5日までに、
のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住 所 〒059-0024

登別市緑町1丁目1番地4

TEL/FAX 0143-83-6866

メー ル support@noborin.org

H P <https://noborin.org/>

開 館 時 間 月・金 9:00～22:00

土・日 9:00～18:00

休 館 日 祝日・年末年始(12/29～1/3)



スマホで読み取り
のぼりんの
ホームページへ
GO