

人と人、人と地域が繋がる場所



のぼりん通信

2026年6月号

2026年5月20日発行



6月・7月の休館日

6月 休館日はありません

7月 20日 海の日



NOBORIN_MOMO
インスタ



ホームページ
(のぼりんの活用法やブログ等)

のぼりん文化講座

和製エアロビクスともいわれ楽しい粋な踊りを体験します

指先で脳活…筆文字文化を楽しみましょう

日 時 6月22日(月)
13:30-15:30

講師 櫻川 さん

定員 10名(申込み順)

対象 どなたでも

持ち物 動きやすい服装、
日本手ぬぐい

参加料 無料

「かっぽれ踊り」



日 時 6月24日(水)
10:00-12:00

講師 成田 さん

定員 10名(申込み順)

対象 18歳以上

持ち物 硯・墨液・筆(大小)・
文鎮・下敷き・半紙・
新聞紙

参加料 無料

「初心者書道教室」



民謡はお腹の底から声を出します。
全身の運動にもなります

「江差追分道場」

日 時 6月27日(土)
14:00~16:00

講師 石橋さん

定員 10名(申込み順)

対象 どなたでも

持ち物 なし

参加費 無料



様々な文化講座を開催しております。2か月に一度同じ講座があります。気になる講座がありましたら、どうぞお気軽にお申込み下さい!

☎83-6866



※各イベントについては、4月25日現在の情報掲載しています。

やむを得ない事情により、変更や中止がある場合には、ホームページと館内掲示にてお知らせさせていただきます。

のぼりんの様子

のぼりん主催

パワーアップ講座「ポスター作成」

4月22日(水) 13:30~15:00
のぼりんサロンにて開催



今回は参加者さんから「会のチラシを新しくしたい」という希望があり、Canva(キャンバ)を使って、ポスターを作り直しました。ポスターの写真を1枚から3枚へレイアウトを変えたり、文字を強調するために色を変更してさらに見やすくなりました。新しくなったポスターは評判が良かったとのことで、スタッフ一同嬉しく思います。またのご参加お待ちしております!

のぼりん 登録団体のみなさん!

ポスターやチラシを作いませんか?

- 会のポスターやチラシを作ってメンバーの募集したい
- 以前のチラシは写真が古いため新しいのに変えたい
- 時間や内容の変更をしたためチラシを変えたい

などなど

のぼりんスタッフがチラシやポスター作成のお手伝いをします!

パワーアップ講座のポスター作成に参加が難しい方はスタッフにお気軽にお声かけ下さい。



のぼりん登録団体の教室&活動のお知らせ

6月

実施予定の教室、会の活動です。お気軽にお問い合わせください。

俳句を実作しませんか？

～俳句実作体験会～

- 日時 第2、4木曜日 13:00～15:30
*6月の日程はのぼりんまでお問い合わせください。
- 内容 俳句を実作します
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 参加料 体験会は無料
- 場所 のぼりん
- 主催 登別俳句協会
- 問合せ 袖山さん(0143-86-3270)
またはのぼりんまで



ダンス&ボディメイクchoi+

- 日時 水曜日 10:00～11:00
*6月の日程はのぼりんまでお問い合わせください。
- 内容 楽しく!ちょいっと誰でも簡単にできる
体カアップ体操を行います
- 定員 15名
- 対象 どなたでも
- 参加料 700円
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で
- 場所 のぼりん
- 主催 ダンス&ボディメイクchoi
- 問合せ 中村さん(090-5079-4658)
またはのぼりんまで



脳トレ書道で健康長寿を!

書道教室*新会員募集

- 日時 【楽伸会】第2、4火曜日 10:00～12:00
【伸芽会】第2、4金曜日 10:00～12:00
*6月の日程はのぼりんまでお問い合わせください。
- 内容 書道教室。初心者大歓迎。指先に神経を集中させて、脳の活性化に役立てませんか?
- 対象 どなたでも
- 参加料 のぼりんまでお問い合わせください
- 場所 のぼりん
- 主催 楽伸会・伸芽会
- 問合せ 成田さん(0143-85-2067)
またはのぼりんまで



touka(トウカ)～ヨガサークル～

- 日時 水曜日【1部】18:15～19:15 やさしいヨガ
【2部】19:30～20:45 しっかきヨガ
*曜日は変更になる時があります。
6月の日程はのぼりんまでお問合せ下さい
- 内容 呼吸と動きを連動させるヴィンサヤフローをメインに
みなさんが楽しめるようヨガを行っています
- 定員 15名
- 対象 どなたでも
- 参加料 初回は無料
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で
- 場所 のぼりん
- 主催 touka(トウカ) ・ 問合せ のぼりんまで



パソコン教室



- 日時 【昼の教室】13:30～15:30
PCクラブカサブランカ 第1、3 火曜日
PCクラブななかまど 第2、4 水曜日
メロウネット 月1回 水曜日
PCクラブよつば 第1、3 金曜日
【夜の教室】18:30～20:30
PCクラブフレンズ 第1、3 水曜日
PCクラブりぼん 第2、4 金曜日
*6月の日程はのぼりんまでお問い合わせください。
- 内容 パソコンの基本から応用を指導します。昼・夜の教室
があり、技能に合わせて教室を決めます。
- 対象 どなたでも
- 定員 各数名
- 場所 のぼりん
- 参加料 各教室にお問合せください
- 問合せ 渡邊さん(090-6693-2205)またはのぼりんまで

Wの刺激～脳と足裏～健康体操

- 日時 第2、4 金曜日 10:00～11:30
*6月の日程はのぼりんまでお問い合わせください
- 内容 青竹ふみ、頑張らない筋トレ、筋膜リリース、ストレッチなど。楽しく無理なく続けられる体操を行っています。
初めての方や運動から離れていた方でも安心してご参加いただけます。
- 対象 どなたでも
- 参加料 初回は無料 2回目以降1000円
- 持ち物 タオル、靴下、あればヨガマット、プラ製青竹
- 場所 のぼりん
- 主催 Wの刺激
- 問合せ 疋崎(さそぎき)さん(080-1887-6477)
またはのぼりんまで
- その他 その他の開催場所は若草つどいセンター
(月:10:00～)、ヌプル(月:13:00～)



楽輝己書道場・体験会

- 日時 第2水曜日 13:00～22:00
*6月の日程はのぼりんまでお問い合わせください。
- 内容 描いて、笑って、つながる 無料体験
- 対象 どなたでも
- 参加料 初回無料
- 定員 2名
- 場所 のぼりん ・ 持ち物 わくわくする気持ち
- 主催 楽輝己書道場
- 問合せ 兼子さん(090-1388-4716)またはのぼりんまで



のぼりん登録団体が主催する教室や活動は
他にもあります!

ご興味ある教室や活動がありましたら、のぼ
りんまでお問い合わせください

「7月に開催予定の教室や活動の参加募集を
したい」または「会員を増やしたい!」
次号ののぼりん通信に掲載しませんか?ご希望の
団体の方はのぼりんまでお知らせください。

のぼりんサロン 展示・イベントのお知らせ

展示会

楽伸会・伸芽会合同書展

日時 6月 5日(金) 12:00 ~
6月14日(日) 18:00
内容 健康長寿を目標に伝統の筆文字文化を脳トレ書道として楽しく学び、今年前期の練習成果を展示します。
主催 楽伸会・伸芽会
問合せ 成田さん(85-2067)



イベント

ちょこっと己書(おのれしょ)体験会

日時 6月10日(水) 15:00 ~ 18:00
内容 筆ペンで己書(おのれしょ)の体験
申込み 6月5日(金)までに事前申込
定員 1名
対象 どなたでも
参加料 200円
主催 楽輝己書道場
(ラッキーおのれしょどうじょう)
問合せ 兼子さん(090-1388-4716)



展示会

絵の展示

日時 6月16日(火) 13:00 ~
6月30日(火) 14:00
内容 水彩・油彩の絵。
のぼりん作品展も6回目になります。
会員も年々歳を取り、老骨に鞭打って描きました作品です。ご覧いただければ嬉しく思います。
主催 絵画サークル杜
問合せ 豊岡さん(080-6064-8964)



イベント

琴と三味線の体験

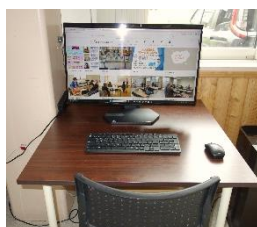
日時 6月28日(日) 10:00 ~ 12:00
内容 琴と三味線の体験
定員 3名(申込み順)
対象 どなたでも
参加料 無料
主催 鈴の会(りんのかい)
問合せ 山口さん(090-8630-8595)



のぼりんからののお知らせ

「無料パソコン閲覧コーナー」を設置しました!!

インターネットで調べものをしたりするのみの使用になります。
※作成物・プリントアウトの使用はできません
利用時間は1日1回1時間以内です
利用時には受付簿に記入をお願いします
詳細はガイドセンターまで



「和室の畳替え」をしました!!

新しい畳のいい香りが広がる、気持ちの良い空間になっています。

是非リフレッシュした「和室」をご利用ください



~和室は基本無料で使用できます~
ご利用の際にはのぼりんガイドセンターまでお声かけ下さい

募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【7月号】7/15~8/15の情報

掲載ご希望の方は、6月5日までに、のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住所 〒059-0024
登別市緑町1丁目1番地4
TEL/FAX 0143-83-6866
メール support@noborin.org
HP <https://noborin.org/>
開館時間 月-金 9:00-22:00
土-日 9:00-18:00
休館日 祝日・年末年始(12/29~1/3)

ホームページ →
のぼりんの文化講座に予定や様子イベントの情報を発信しています





のぼりんRinスペース
SUMMER

出展者 募集

のぼりんでは活動している方の発表の場として
イベントを開催します
出店が初めての方もサポートします
ぜひお申込み下さい

のぼりん
Rinスぺ
開催日時

8月7日 (金)
8月8日 (土)

場所

登別市市民活動センター
のぼりん

出展の
お申込み
期間

5月20日 (水) 10時～
6月 7日 (日) 17時まで

対象

登録団体またはのぼりんでは活動している市民団体
登別市に拠点を置く企業、個人事業主
(社会貢献やまちづくりを目的とする内容)

お申し込み

お電話または申込用紙でお申し込みになります
申込用紙を記入の上、のぼりんへ持参
または、メールかFAXを送信してください

登別市市民活動センターのぼりん

〒059-0024 北海道登別市緑町1丁目1番地4
開館時間：月 金 9:00～22:00 土日9:00～18:00 祝日は休館



体験ブース

開催時間 ①10:00～12:00
②13:00～15:00

参加者を募って自分達の活動を
体験を通して知ってもらい
ませんか？体験ブースでは、
販売もできます。



販売ブース

開催時間 10:00～15:00

各団体の制作物やオリジナル
グッズ等の販売ができます。
出店時は、団体紹介ポスター
やちらしをご用意ください。



展示ブース

展示期間

8月7日(金)～21日(金)

自分たちの活動報告や団体紹介
をパネルで発表しませんか？
(作品展示もOKです)



キッチンカー

時間 10:00～15:00
1日または両日

のぼりん駐車場で出店するキッ
チンカーを募集します。
参加希望、お問合せ等はのぼり
んまでご連絡ください。



インスタで昨年の様子を
チェック!

NOBORIN_MOMO

申込用紙
ダウンロード
はコチラ



Noborinホームページ

0143-83-6866

Email: support@noborin.org