



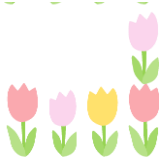
人と人、人と地域がつながる場所



のぼりん通信

2026年5月号

2026年4月20日発行



5月・6月の休館日

- ・ 5月 3日 (日) 憲法記念日
- ・ 5月 4日 (月) みどりの日
- ・ 5月 5日 (火) こどもの日
- ・ 5月 6日 (水) 振替休日

6月 休館日はありません

のぼりんのイベント

市民活動 パワーアップ講座

『水彩画・アクリル画教室』

日 時 5月20日(水) 13:30～15:00
 定 員 5名
 対 象 どなたでも、初心者歓迎
 内 容 水彩画、アクリル画に興味のある方
 水彩、アクリルの基本で絵を描く
 持 ち 物 小皿、筆
 参 加 料 無料

『のぼりんサポーター登録制度』

日 時 5月1日(金)～5月31日(日) ※祝日除く
 平日:(1) 10:00～(2) 19:00～
 土日:(1) 10:00～
 所要時間は30分程度です
 内 容 のぼりんが行っている活動やイベントのサポートなど、のぼりんで活動するボランティアを募集しています。

のぼりんの文化講座

パステルはクレヨンの延長です。
 身近なものを描き写してみませんか。

日 時 5月15日(金)
 10:00～12:00
 講 師 武田さん
 定 員 10名(申込み順)
 対 象 18歳以上
 持 ち 物 お手拭き、エプロン、新聞紙
 ※初回はパステル、画用紙
 は講師が用意します
 参 加 料 1,000円(材料代)

パステル画教室



楽譜は数字で表され、弦をピックではじきます
 簡単な曲から体験

日 時 5月15日(金)
 10:00～12:00
 講 師 岡田さん
 定 員 5名(申込み順)
 対 象 18歳以上
 持 ち 物 なし
 参 加 料 無料

大正琴教室



卓上ゲームとして年齢に関係なく楽しめます
 基に触れてみませんか

日 時 5月23日(土)
 10:00～12:00
 講 師 熊谷さん
 定 員 10名(申込み順)
 対 象 小学生以上
 持 ち 物 なし
 参 加 料 無料

囲碁教室



子どもにかえて粘土で楽しい物づくり

日 時 5月30日(土)
 10:00～12:00
 講 師 斎藤さん
 定 員 15名(申込み順)
 対 象 18歳以上
 持 ち 物 エプロン、新聞紙
 タオル(2枚)
 参 加 料 1,700円(材料代)
 締め切り 5月23日(土)

「陶芸教室」



対局を通して将棋を楽しみませんか

日 時 5月24日(日)
 10:00～12:00
 講 師 佐藤さん
 定 員 10名(申込み順)
 対 象 小学生以上
 ※小学生まで保護者同伴
 持 ち 物 なし
 参 加 料 無料

子ども将棋教室



様々な文化講座を開催しております。
 2か月に一度同じ講座があります。
 気になる講座がありましたら、どうぞ
 お気軽にお申込み下さい!

☎83-6866

※各イベントについては、4月25日現在の情報掲載しています。
 やむを得ない事情により、変更や中止がある場合には、
 ホームページと館内掲示にてお知らせさせていただきます。

のぼりんの様子



NPO講座 「登別市のNPOを訪ねてみよう」

3月7日(土) 10:30~12:00
NPO法人北海道災害
救助犬さんにて開催



理事長の小野寺さんから、災害救助犬とは、その訓練の様子、実際に現場で活躍したお話など興味深いお話をお伺いし、抱えている課題などについてもお話いただきました。地域には、様々な分野で活躍されているNPOがあります!今回のように、もっと知って、広げていく機会を作っていければと思っています!

登別美術協会主催 水彩画三人展

3月2日(月) 9:00~
3月14日(土) 15:00
1階で開催



今回で第15回となる会員企画展inのぼりん3人展が開催されました。水彩画を中心に力強い風景や透明感のある美しい花などの絵画が飾られ、のぼりんサロンが心が和らぐ素敵な空間となりました。岩佐さん、大島さん、秦さんありがとうございました。

のぼりん主催 パワーアップ講座 携帯アプリを使って食事や 健康管理をしてみませんか?

3月19日(木)
13:30~15:00
1階サロンにて開催



冬に逆戻りした気温の中、今回は1名の利用者の方にご参加いただきました。管理栄養士の資格を持つスタッフが栄養計算アプリを説明し、1日の食事のバランスやカロリーの確認方法をお話ししました。記録をつけながら日々の食事や運動を振り返る時間となりました。今後、健康管理に役立つことができればと思います!

ホワイト会主催 2026年 ホワイト会・小さな作品展

3月21日(土) 13:00~
3月27日(金) 15:00
1階サロンで開催



昨年に続き、春の訪れとともにホワイト会・小さな作品展が開催されました。油彩画と水彩画で描かれた明るく春らしい絵画が並び、すがすがしい気持ちに満たされた絵画展でした。ホワイト会さん、ありがとうございました。

鈴の会主催 琴と三絃の体験

3月29日(日)
10:00~12:00
1階洋室にて開催



春らしい曲を琴のやさしい音色で奏でられていました。今回の曲は「宮城野」です。8月に旭川で開催される、全道大会に向け練習をしています。琴に触れて趣味を広げてみませんか?



NPO法人って聞くけど...

NPOって何?

NPOは「Non-Profit Organization」の略で、日本語では「非営利組織」や「民間非営利団体」と呼ばれます。様々な社会貢献活動を行い、団体の構成員(メンバー)に対し、収益を分配することを目的としない団体の総称です。収益を目的とする事業を行うこと自体は認められますが、事業で得た収益は、様々な社会貢献活動に充てることになります。
*内閣府ホームページNPO基礎知識より

営利・非営利ってどういう意味?

- 非営利... 事業で得た利益は活動資金に充てます
- 営利(一般的な会社)
... 事業で得た利益は役員や従業員、株主への分配が認められている



のぼりん登録団体の教室&活動のお知らせ

5月

実施予定の教室、会の活動です。お気軽にお問い合わせください。

俳句を実作しませんか？

～俳句実作体験会～

日時 第2、4木曜日 13:00～15:30
5月14日は決定しています。
内容 俳句を実作します
定員 5名
対象 どなたでも
参加料 体験会は無料
場所 のぼりん
主催 登別俳句協会
問合せ 袖山さん(0143-86-3270)
その他 第4週の日程はのぼりん迄お問い合わせください



ダンス&ボディメイクchoi+

日時 水曜日 10:00～11:00
5月13日は決定しています。月に3回程度。
内容 楽しく!ちょいっと誰でも簡単にできる
体カアップ体操を行います。
定員 15名
対象 どなたでも
参加料 700円
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で
場所 のぼりん
主催 ダンス&ボディメイクchoi
問合せ 中村さん(090-5079-4658)
その他 その他の日程はのぼりん迄お問い合わせください
インストラクターの先生と楽しく体をうごかします



脳トレ書道で健康長寿を!

書道教室*新会員募集

日時 【楽伸会】第2、4火曜日 10:00～12:00
【伸芽会】第2、4金曜日 10:00～12:00
5月12日(楽)、15日(伸)は決定しています
内容 書道教室。初心者大歓迎。指先に神経を集中させて、脳の活性化に役立てませんか?
対象 どなたでも
参加料 のぼりんまでお問い合わせください
場所 のぼりん
主催 楽伸会・伸芽会
問合せ 成田さん(0143-85-2067)
その他 第4週の日程はのぼりん迄お問い合わせください



touka(トウカ)～ヨガサークル～

日時 金曜日 18:15～
5月8日は決定しています
内容 呼吸と動きを連動させるヴィンサヤフローをメインに
「ほどよく」「しっかり」みなさんが楽しめるようヨガ
を行っています
定員 15名
対象 どなたでも
参加料 初回は無料
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で
場所 のぼりん
主催 touka(トウカ)
問合せ のぼりん迄お問い合わせください
その他 30代～60代の方がいらっしゃいます。
運動量はややありますがどなたでも参加可能です



「6月に開催予定の教室や活動の参加募集をしたい」または「会員を増やしたい！」

次号ののぼりん通信に掲載しませんか?ご希望の団体の方はのぼりんまでお知らせください。

助成金の お知らせ

春はいろいろなことがスタートする季節ですね♪
これからの活動のために、活用できそうな助成金の情報をご紹介します。



令和8年度子どもゆめ基金助成活動

【実施団体】

独立行政法人国立青少年教育振興機構

【URL】

<https://yumekikin.niye.go.jp>

【対象分野】自然体験、科学体験、社会奉仕、読書活動
子どもの健全育成

【助成額】 上限 50万円～300万円(規模による)

【募集期間】6月23日(火)17時

【事業実施期間】2026年5月1日～2027年3月31日

2026年度活動助成・研究助成

【実施団体】

公益信託富士フィルム・グリーンファンド事務局

【URL】

https://jwrc.or.jp/service/shintaku/fgf_ken.htm

【対象分野】自然環境保全

【助成金額】助成総額900万円
(1件あたりの上限なし)

【募集時期】5月7日(木)消印有効

【事業実施期間】2026年9月より1年間

詳細な内容につきましては各ホームページ等にてご確認ください。お問い合わせは、直接主催団体さまへご連絡ください。

のぼりん活動団体 掲示板

イベント

己書（おのれしょ）ミニ体験

日時 5月13日(水) 15:00～18:00
 内容 己書で楽しく描こう!!
 初心者さんでもOK!!
 定員 3名(申込み順)
 対象 どなたでも
 参加料 200円
 持ち物 特にありません
 主催 楽輝己書道場(ラッキーおのれしょどうじょう)
 問合せ 兼子さん(090-1388-4716)



民謡 発表会・体験会

日時 5月24日(日) 13:00～15:00
 内容 民謡を唄ってみたい方
 大歓迎です。
 会員がサポートします。
 見学だけでもOKです。
 対象 どなたでも
 参加料 無料
 主催 登別民謡連合会
 問合せ 熊野さん(090-1642-6877)

イベント



イベント

絵本とワーク

日時 5月29日(金) 19:00～21:00
 内容 絵本を通してゆるりとしましよ
 定員 6名(申込み順)
 対象 18歳以上
 参加料 無料
 主催 「大人に絵本」
 問合せ 西さん(080-5582-9158)



琴と三味線の体験

日時 5月24日(日) 10:00～12:00
 内容 琴と三味線の体験
 定員 3名(申込み順)
 対象 どなたでも
 参加料 無料
 主催 鈴の会(りんのかい)
 問合せ 山口さん(85-3459)



イベント

のぼりんからのお知らせ

5月から夏季使用料に代わります

【一般・非営利の場合】

貸室	定員	午前1回につき 9時～12時	午後1回につき 13時～17時	夜間1回につき 18時～22時	全日 9時～22時
		夏季使用料	夏季使用料	夏季使用料	夏季使用料
活動室A	30人 (最大45人)	1,400円	1,900円	1,900円	4,800円
活動室B	12人	500円	700円	700円	1,700円
活動室C <small>*洋室・和室も</small>	8人	300円	500円	500円	1,200円
活動室D	20人	800円	1,000円	1,000円	2,700円

減額団体・営利目的(利益を目的とした活動)は上記の金額と異なります。

予約の際に、のぼりんへ料金の確認をお願いいたします。

【12時～13時】【17時～18時】は割増し料金が発生します。

募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【6月号】6/15～7/15の情報

掲載ご希望の方は、4月30日までに、
 のぼりんスタッフまでお声かけください。

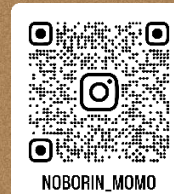
登別市市民活動センターのぼりん

住所 〒059-0024
 登別市緑町1丁目1番地4
 TEL/FAX 0143-83-6866
 メール support@noborin.org
 HP <https://noborin.org/>
 開館時間 月-金 9:00-22:00
 土-日 9:00-18:00
 休館日 祝日・年末年始(12/29～1/3)

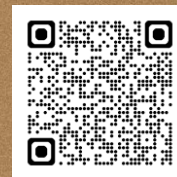


インスタや
 ホームページ
 も見てね

SNS発信しています ⇒
 のぼりんの文化講座に予定や様子
 イベントの情報を発信しています



インスタ



ホームページ
 (のぼりんの活用法や
 ブログ等)