

のぼりん 通信

2026年3月号

2026年2月20日発行

noborin 登別市市民活動センター
noboribetsu

【3月・4月の休館日】

- ・3月20日（金）春分の日
- ・4月29日（水）昭和の日



ホームページ
(のぼりんの活用法や
ブログ等)



NOBORIN_MOMO
インスタ

SNS発信しています ⇒
のぼりんの文化講座に予定や様子
イベントの情報を発信しています

のぼりんのイベント

市民活動パワーアップ講座

「携帯アプリを使って
食事や健康管理をしてみませんか？」

日時 3月19日（木）13:30～15:00
対象 どなたでも
内容 携帯アプリを使って食事や健康管理方法を知る
持ち物 スマートフォン、タブレットをお持ちの方はご用意
ください。
参加費 無料
申込み 事前申込み制（電話・メール）

現役で働く
管理栄養士が
教えます！

NPO講座

登別のNPO法人を訪ねてみよう

日時 3月7日（土）10:30～12:00
内容 登別にあるNPO法人北海道災害救助犬さんを
実際にて訪ねて活動をお伺いします
場所 登別市札内町207トレーニングハウDOG TALK
※現地集合解散となります
定員 15名 先着順 事前予約制（前日まで）
対象 NPO法人またはNPO法人設立を考えている方
参加費 500円



のぼりん文化講座

卓上ゲームとして年齢に関係なく
楽しめます碁に触れてみませんか

「囲碁教室」



日時 3月21日（土）
10:00-12:00
講師 熊谷さん
定員 10名（申込み順）
対象 小学生以上
持ち物 なし
参加料 無料



対局を通して将棋を楽しみませんか

「子ども将棋教室」



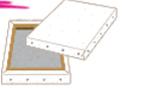
日時 3月22日（日）
10:00-12:00
講師 佐藤さん
定員 10名（申込み順）
対象 小学生以上
※小学生まで保護者同伴
持ち物 なし
参加料 無料



パステルはクレヨンの延長です
身近なものを描き写してみませんか

「パステル画教室」

日時 3月27日（金）
10:00-12:00
講師 武田さん
定員 10名（申込み順）
対象 18歳以上
持ち物 お手拭き
エプロン、新聞紙
参加料 1,000円（材料代）
※初回はパステル、画用紙は
講師が用意します



子どもにかえて粘土で楽しい物づくり

「陶芸教室」



日時 3月28日（土）
10:00-12:00
講師 斎藤さん
定員 15名（申込み順）
対象 18歳以上
持ち物 エプロン、新聞紙
タオル（2枚）
参加料 1,700円
（材料代）
締め切り 3月21日（土）



楽譜は数字で表され、弦をピックで
はじきます簡単な曲から体験

「大正琴教室」

日時 3月31日（火）
10:00-11:30
講師 岡田さん
定員 5名（申込み順）
対象 18歳以上
持ち物 なし
参加料 無料



様々な文化講座を開催して
おります。2か月に一度同じ
講座があります。気になる
講座がありましたら、どうぞ
お気軽にお申込み下さい！

☎83-6866

2025年度登録団体紹介

やさしいヨガサークル

【設立】2020年4月

【活動場所】のぼりん

【会員数】10人



【活動内容】

ヨガの練習を通し、自律神経を整え、身体機能を向上させて健康寿命を延ばすことを目的として活動しています

・金曜日13:45～15:00

登別市観光ボランティアガイド会

【設立】1990年4月

【活動場所】登別温泉地獄谷

【会員数】26人



【活動内容】

観光登別のシンボリックな登別温泉地獄谷に於いて、観光客や要請ガイド(市内小学校、市スポーツ財団、町内連合会等)を受け、親身になったおもてなしの心をもってご案内しています

・5月1日～10月31日まで毎日(10:00～15:00)

PCクラブ よつば

【設立】2017年5月

【活動場所】のぼりん

【会員数】6人



【活動内容】

パソコンの練習により、技術の向上、また、会員との親睦を図っています

・金曜日13:00～17:00

特定非営利活動法人

キウシト湿原・登別

【設立】2013年7月

【活動場所】キウシト湿原

【会員数】42人



【活動内容】

4月～11月までの期間キウシト湿原委託管理業務、保全、調査活動、花や野鳥の観察会、ホテル観賞会、手作り体験会、小学校総合学習 外来種駆除作業、ボランティア活動など

・開園日(9:30～17:00)

登別整膚ボランティア会

【設立】2011年1月

【活動場所】のぼりん、つどいセンター

【会員数】7人

【活動内容】

月3回に助健容というゆったりとした運動と整膚施術をボランティアで行っています

・主に土曜日(10:00～12:00)

メロウネット

【設立】2013年3月

【活動場所】のぼりん

【会員数】11人



【活動内容】

1. Word, Excel, Internet (Web サイト) 等の勉強やパソコン操作上のトラブル解決
2. マイブランチ講座を活用し市民対象パソコン講習会を開催します。
3. 市民活動交流フェスタ参加
・第4水曜日(13:00～17:00)

健康生活ネットワークのほりべつ

【設立】2013年12月

【活動場所】登別市内

【会員数】24人

【活動内容】

市民の健康を願い、各種健康法の活動に取り組んでいます。

- ・健康増進セミナーの開催
- ・食育、美育セミナーの開催(調理実習、お茶会、花セミナー)
- ・福祉施設、小学校へのお花いけこみボランティア活動
- ・不定期(10:00～12:00)

ダンス&ボディメイクChoi+

【設立】2016年1月

【活動場所】のぼりん

【会員数】10人



【活動内容】

体力up、筋力アップ、維持、何歳になっても元気に歩ける脚に!ダンスはリズムにのって楽しく踊ります

・土曜日(10:30～11:30)

ヨガサークルニュートラル

【設立】2020年7月

【活動場所】カルチャースタジオ 鉄南ふれあいセンター のぼりん

【会員数】4人



【活動内容】

ヨガの練習を通し、身体機能を向上させ自律神経を整え、健康寿命を延ばすことを目的とした活動をします。

・水曜日(10:45～12:00)

自然愛好グループ ヨシキリの会

【設立】1991年5月

【活動場所】胆振管内(登別室蘭中心)

【会員数】22人



【活動内容】

四季を通した自然体験活動、森の手入れ、野鳥の観察、自然観察他

・年7~8回程度

touka (トウカ)

【設立】2022年10月

【活動場所】登別(のぼりんなど)

【会員数】20人



【活動内容】

ヨガサークルです

- ・金曜日(18:00~20:45)
- ほどよく動く(18:15-19:15)
- しっかり動く(19:30-20:45)

若草しあわせ研究所

【設立】2026年1月

【活動場所】若草小学校学区全域

【会員数】5人



【活動内容】

若草小学校区内の任意団体(町内会・PTA・その他活動団体)と協働して、同区内に多世代を対象とした「交流」と「対話」の入口となる取り組み(座談会・座組の話合い)を実現し、そこから「協働」を創出し、住民相互の「信任」を気づくために活動してまいります

桜川流 江戸芸かっぽれ登別道場

【設立】2005年11月9日

【活動場所】鷺別コミュニティセンター

【会員数】8人(2024年3月現在*)

【活動内容】

江戸芸かっぽれ踊りの普及・伝承・指導などを通じて、日本の伝統芸能の普及発展、および登別市の文化振興に寄与します



登別市文化協会 写真部ヨハンクラブ

【設立】1956年10月1日

【活動場所】のぼりん

【会員数】8人



【活動内容】

月例会毎月第2土曜日
奇数月は各自の作品2L、3点審査会
偶数月は勉強会
写真展は新年と春、文化祭、胆振芸術祭、撮影行1~2回

今年度の通信でご紹介した団体の他に多くの登録団体があります。ご登録いただきありがとうございました

おいせ

のぼりん団体登録申請 が始まります

のぼりんの団体登録は1年毎の更新となります。3月上旬に申請書を代表者に送付させていただきます。

よろしくお願いたします。

*を除く2025年3月末日現在の登録状況です

のぼりんの様子



振り返り交流会をおこないました

1月28日(水)に、1月9・10日で行ったRinスぺの振り返りをおこないました。参加された皆さんとRinスぺ終了後に行ったアンケートをもとに、様々なご意見、ご要望を共有することが出来ました。



感想として「出店数が多くにぎやかだった」「回を重ねるごとににぎやかになるような気がします」など好評もありましたが、「2階に上がる来場者が少ない」、「駐車場がいっぱい」、「くつを脱ぐ会場は少し厳しい」など問題点も挙がりました。今後も参加団体さんの声を聞き、Rinスぺがより一層楽しいイベントになるための足掛かりとなるよう次回に向けて進んでゆきたいと思ひます。また、交流会に参加することができなかった団体の方もいつでもご意見ご要望お待ちしております。

のぼりん登録団体 掲示板

展示会

登別美術協会 水彩画三人展



日時 3月2日(月) 9:00~
3月14日(土) ~15:00
内容 岩佐久子・大島慶子・秦かほる三人による水彩画の展示です
主催 登別美術協会
問合せ 事務局 陳野原さん(090-3110-5266)

展示会

2026年 ホワイト会 小さな作品展



日時 3月21日(土) 13:00~
3月27日(土) ~15:00
内容 春いちばんに小さな作品をてんじます
楽しく嬉しい気持ちを込めて作品を描いてゆきます
主催 ホワイト会
問合せ 高木さん(0143-85-5128)

イベント

絵本とワーク



日時 3月12日(木) 19:00~21:00
内容 絵本を通してゆるりとしましょう
定員 6名(申込み順)
対象 18歳以上
参加料 無料
主催 「大人に絵本」
問合せ 西さん(080-5582-9158)

お知らせ

のぼりんの1階サロンでの展示およびイベントの利用申し込みが、3月1日より開始になります♪
詳細はお問合せください。



今年度の利用例



のぼりんへ来てみませんか?

のぼりんは、市民活動団体活動や会議の利用使用はもちろん、イベントや展示も開催しています。
施設に入ってすぐにあるサロンでは、イベントがない時にはご自由に利用できます。新聞を読みに来てOK、お子様と絵本を読んでもOK、静かに読書したい方や勉強したい方もお過ごしいただけます。ぜひ、のぞいてみてください。
スタッフ一同お待ちしております。

北海道新聞
室蘭民報が
1週間分読むことが
できます



少ないですが、
登別市図書館の本が
あります。絵本や
レシピ本等があります
*貸出用ではありません

募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【4月号】4/15~5/15の情報

掲載ご希望の方は、3月5日までに、
のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住所 〒059-0024
登別市緑町1丁目1番地4

TEL/FAX 0143-83-6866

メール support@noborin.org

HP <https://noborin.org/>

開館時間 月-金 9:00-22:00

土-日 9:00-18:00

休館日 祝日・年末年始(12/29~1/3)