

のぼりん 通信

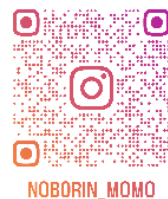
2026年1月20日発行 2026年2月号

noborin 登別市市民活動センター

インスタ
登録おねがい
します！

【2月・3月の休館日】

- ・2月11日（水）建国記念の日
- ・2月23日（月）天皇誕生日
- ・3月20日（金）春分の日



NOBORIN_MOMO

のぼりんのイベント

「市民活動パワーアップ講座」 水彩画・アクリル画を描いてみませんか？

日時 2月18日（水） ～室蘭美術協会会員でもある のぼりんスタッフから
時間 13:30-15:00 水彩画・アクリル画の基本をやさしく教えます～
定員 5名（先着順）
締切 事前予約制（前日まで）
対象 18歳以上 水彩画アクリル画に興味のある方
持ち物 小皿、筆（大筆、中筆、小筆）筆ふき用の布
参加料 無料



のぼりん文化講座

民謡はお腹の底から声を出します
全身の運動にもなります
「江差追分道場」

日時 2月21日（土）
時間 14:00-16:00
講師 石橋さん
定員 10名（申込み順）
対象 どなたでも
持ち物 なし
参加料 無料



「のぼりん茶話会」

～のぼりんの利用、活動について
お話しませんか？～

日時 2月25日（水）
時間 ①13:30-15:00 ②18:30-20:00
定員 なし
締切 前日まで
対象 どなたでも
参加料 無料

のぼりんの使い方
などなど
お話しませんか
初めての方も大歓迎♪

指先で脳活…筆文字文化を楽しみましょう

「初心者書道教室」

日時 2月25日（水）
時間 10:00-12:00
講師 成田さん
定員 10名（申込み順）
対象 18歳以上
持ち物 硯・墨液・筆（大小）・文鎮
下敷き・半紙・新聞紙
参加料 無料



伝統の生け方を学び、お正月のお花を生けます

「生け花教室」

日時 2月28日（土）
時間 10:00-11:30
講師 登別華道連盟
定員 10名（申込み順）
対象 どなたでも
持ち物 はさみ・剣山・
花器・ぞうきん
参加料 2,000円（材料代）
申込締切 2月21日（土）



*キャンセルにつきましては2月26日（木）までは無料、以降有料

※文化講座の申込締切りは開催日の3日前となっています

※イベントについては、1月20日現在の情報を掲載しています。延期または中止となる場合もありますのでご了承ください。



様々な文化講座を開催しております。
2か月に一度同じ講座があります。
気になる講座がありましたら、
どうぞお気軽にお申込み下さい！

登別市市民活動センターのぼりん

☎83-6866

イベントの様子



2026年冬 のぼりん
Rinスペシャル



のぼりんRinスペシャルは1月9日(金)・10日(土)の2日間にわたり開催されました。
2日間で総勢210名のみなさまにお越しいただきました。
ありがとうございました！

体験の様子

蜜ろうクリームづくり
【室蘭友の会登別最寄】
1/9(金)10:00-12:00



楽しい源氏物語
【楽しい源氏物語】
1/9(金)10:00-12:00



簡単な手話体験
【登別手話の会】
1/9(金)10:00-12:00



ご当地かるた大会
【のぼりん】
1/9(金)10:00-12:00



やさしいヨガサークル
【やさしいヨガサークル】
1/9(金)13:00-15:00



己書の体験
【楽輝己書道場】
1/9(金)13:00-15:00
1/10(土)13:00-15:00



アイヌ刺しゅう
【ウテカンパ登別】
1/9(金)10:00-15:00



健康体操
自分でできるストレッチ
【Wの刺激～脳と足うら～】
1/9(金)10:00-15:00



反射統合ワーク
～ふれるなでるボディワーク
【ヒーリングmochie】
1/9(金)10:00-15:00
1/10(土)10:00-12:00



ぬりえを描こう
【登別更生保護女性会】
1/9(金)10:00-15:00
1/10(土)10:00-15:00



琴・三絃の体験
【鈴の会】
1/9(金)10:00-15:00
1/10(土)10:00-15:00



**ゆったりとした運動と
整膚の体験**
【登別整膚ボランティア】
1/10(土)10:00-12:00



たたら製鉄講話
たたら製鉄あなたの知らない世界
【室蘭登別たたらの会】
1/10(土)10:00-12:00



**簡単な手話の指文字、
あいさつなど**
【手話サークルしゅわっち】
1/10(土)13:00-15:00



民謡歌唱体験
～尺八・三味線・大鼓～
【登別民謡連合会】
1/10(土)13:00-15:00



パソコン無料相談会
CD時計・マグカップ作り
【NPO法人シニアネットいばり】
1/10(土)10:00-15:00



**ジェルキャンドルの
ワークショップ**
【わくわく工房】
1/10(土)10:00-15:00



**スイーツデコの
ワークショップ**
【Sweets Deco Happy By
Beads&Beads】
1/10(土)10:00-15:00



**キッチンカーも
来てくれました！①**

**le ciel
ル シエル**
1/10(土)10:00-15:00



販売の様子

ウテカンパ登別
アイヌ刺しゅう布物、小物
1/9(金)



NPO法人くるくるネット
3Dプリンターグッズ、キー
ホルダー、クッキー等
1/9(金)



室蘭友の会登別最寄
鍋帽子、洗い布、豆類、海藻
類、石鹸類、重曹など
1/9(金)



焼き芋屋台いもにゃん
焼き芋・焼き芋バニラかけ
1/10(土)



サポートセンター心愛
ストラップ、マグネット等
1/9(金)10日(土)



登別さいわい福祉会
月とらいおん
シフォンケーキ、豆腐ドーナツ等
1/9(金)10日(土)



サークルチューリップ
ポーチ、巾着、手作り小物
1/9(金)10日(土)



登別更生保護女性会
ライフビケット
1/9日(金)10(土)



展示の様子

1月9日(金)～23日(金)の2週間、2階にて展示しています

しんちゃんファーム
野菜、ちんみ他
10日(土)



登別市障害者福祉関係
団体連絡協議会



楽しい源氏物語



サポートセンター心愛
月とらいおん



絵画サークル杜



室蘭友の会登別最寄



登別更生保護女性会



Wの刺激～脳と足うら～



登別人物デッサン
サークル



登別手話の会



特定非営利法人
シニアネットいぶり



楽輝己書道場



手話サークル
しゅわっち



登別市手をつなぐ
育成会



キッチンカーも来てくれました！②

うおえもん
1/9(金)10日(土)



さんぽ
1/9(金)10日(土)



2025年度登録団体紹介

詳細はのぼりんにお問い合わせください

大正琴緑町教室

【設立】2022年12月

【活動場所】のぼりん、市民会館

【会員数】2人

【活動内容】

月3回の大正琴教室

・木曜日、10:30~11:30



胆振総支部家族会

【設立】1987年1月

【活動場所】のぼりん
鷺別コミュニティセンター

【会員数】4人

【活動内容】

「いのちとくらしをまもる」をテーマに学習
会員同士の親睦交流

・曜日不定期10:00~15:00



登別市てをつなぐ育成会

【設立】1975年12月

【活動場所】のぼりん、しんた21、市民会館
フロンティア登別、登別東町
ふれあいホーム

【会員数】69人

【活動内容】

地域で暮らす、知的障がい、発達障がい
児者と家族、支援、応援する人たちでつく
る会です。どなたでも入会できます

・月、土、日、祝日
10:00~12:00
18:00~20:00



楽伸会・伸芽会

【設立】楽伸会2014年6月
伸芽会2015年6月

【活動場所】のぼりん

【会員数】楽伸会 7人
伸芽会 6人

【活動内容】

会員の書道技術の向上、相互の親睦、生涯
学習として健康長寿に寄与すると共に地域
文化の振興発展に貢献

①楽伸会:第2第4火曜日

伸芽会:第2第4金曜日

勉強会各10:00~12:00

②年2回、書作展を開催



登別手話サークルしゅわっち

【設立】2018年4月

【活動場所】のぼりん、しんた21、市民会館

【会員数】12人

【活動内容】

手話を学び、聴覚障害者とコミュニケー
ションを取ることが出来るようになるのを
目指し、登別聴覚障害者協会講師を招
き、楽しく学習しています。

・火曜日10:00~12:00



登別市障害者福祉関係団体 連絡協議会

【設立】1990年7月

【活動場所】のぼりん、しんた21、市民会館

【会員数】5団体、120人

【活動内容】

各障害(身体、視力、聴覚、知的、発達、肢体
不自由)について地域の方々に理解して
頂ける様に啓発活動や色々な活動を通
しボランティア育成や、福祉、教育の向上
に努めています

・役員会月1回
・第3水曜日12:30~14:30



のぼりんQ&A

Q:自分たちの作品や活
動の展示をしたいので
すがどうしたらよいです
か?誰でもできますか?



A:どなたでも展示会を1階サロンで無料で開催することができます。

【ご利用の流れ】

- ①空き状況をご確認ください。(のぼりんへ電話かメールで問合せ)
- ②『サロン利用申請書』に必要事項をご記入の上ご提出ください。
- ③詳細を打ち合わせの上、利用決定します。

※注意事項

ご利用には“のぼりん登録団体の申請”(無料)が必要です/営利目的、公序
良俗に反する場合等はお利用できません/展示期間は最長で2週間です

募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【3月号】3/15~4/15の情報

掲載ご希望の方は、2月5日までに、
のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住所 〒059-0024
登別市緑町1丁目1番地4

TEL/FAX 0143-83-6866

メール support@noborin.org

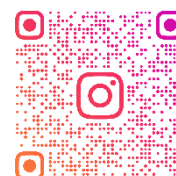
H P <https://noborin.org/>

開館時間 月-金 9:00-22:00

土-日 9:00-18:00

休館日 祝日・年末年始(12/29~1/3)

のぼりんのイン
スタも是非ご覧
ください



NOBORIN_MOMO