

のぼりん 通信

2025年10月号

2025年9月20日発行



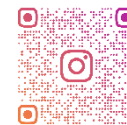
登別市市民活動センター

【10月・11月の休館日】

- ・10月13日(月) スポーツの日
- ・11月 3日(月) 文化の日
- ・11月23日(日) 勤労感謝の日
- ・11月24日(月) 振替休日



のぼりんフェイスブック



NOBORIN MOMO
のぼりんインスタ

のぼりんのイベント

市民活動パワーアップ講座

「LINEアプリを使ったビデオ通話の体験」

携帯を通して相手を見ながら話してみませんか？
複数名で話すこともできます！



日	時	10月22日(水) 13:30-15:00
定	員	5名
対	象	どなたでも
内	容	LINEを使ったビデオ電話の体験
持	ち	スマートフォン(アイフォン、アンドロイド)
参	加	無 料
申	込	事前申込み(電話・メール)
締	切	前日まで

のぼりん文化講座

指先で脳活…筆文字文化を楽しみましょう

日	時	10月15日(水)
		10:00-12:00
講	師	成田 さん
定	員	10名(申込み順)
対	象	18歳以上
持	ち	硯・墨液・筆(大小)・文鎮 下敷き・半紙・新聞紙
参	加	無 料

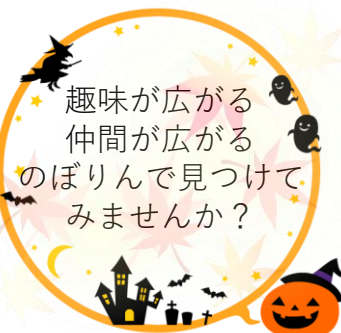
初心者書道教室



民謡はお腹の底から声を出します
全身の運動にもなります

「江差追分道場」

日	時	10月18日(土)
		14:00-16:00
講	師	石橋さん
定	員	10名(申込み順)
対	象	どなたでも
持	ち	なし
参	加	無 料



趣味が広がる
仲間が広がる
のぼりんで見つけて
みませんか？

和製エアロビクスともいわれ
楽しい粋な踊りを体験します

かっぽれ踊り

日	時	10月27日(月)
		13:30-15:30
講	師	櫻川 さん
定	員	10名(申込み順)
対	象	どなたでも
持	ち	動きやすい服装、 日本手ぬぐい
参	加	無 料



文化講座の様子は
ホームページでも
ご紹介しています。
ホームページアドレス
<http://noborin.org>

様々な文化講座を開催しております。

2か月に一度同じ講座があります。

気になる講座がありましたら、
どうぞお気軽にお申込み下さい！

のぼりん ☎83-6866

のぼりん登録団体 会員募集



ア ■あおぞらワークショップ
木材やアクリルを使用したワークショップや販売

■胆振総支部家族会
「いのちとくらしをまもる」をテーマに学習や親睦交流

■絵手紙サークル絵綺
絵手紙のレベルアップと共に会員の交流を深める

■NPO法人いぶりたすけ愛
市民互助活動(在宅サービス、配食、サロン等)

■NPO法人シニアネットいぶり
パソコン講習会 パソコン無料相談会 講師派遣

■NPO法人北海道災害救助犬
災害救助犬を派遣して人命救助に協力 貢献

■NPO法人ライフサポート
市民サポート事業や魅力的なまちづくりを支援する事業

■大人に絵本
大人が絵本を読むことで元気になる

■大人の発達障害の会
発達障がい当事者、家族、支援者等の会

カ ■琴城流大正琴登別愛好会 華の会
大正琴 火、水、金曜日の月3回活動

■クラフト和華 登別教室
作品作りと各教室合同での発表会

■琴城流大正琴登別愛好会 鈴の音会
大正琴 火、水、木曜日の月3回活動

■国際ソロプチミスト登別
女性の生活と地位の向上をめざすグローバルな奉仕団体

■NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ
自然活動の提供 子育て支援 地域づくり推進等

■健康運動サークルチャックル登別
肩こり、腰痛予防改善、体力向上、体型維持

■公益社団法人全国珠算教育連盟道南支部 登別地区
珠算教育を通じた青少年の育成

サ ■自然愛好グループ ヨシキリの会
四季を通じた自然体験活動 森の手入れ 野鳥観察等

■シニアカメラ同好会
写真談義、講習会、写真展、撮影会

■伸芽会
第2、第4金曜日勉強会 年2回書作展の開催

■水彩画サークル フレンド
月2回金曜日、身近なものを描いています 作品展等

■水彩画サークル 野の花
水彩画を作成し、作品展を開催

■背骨コンディショニング登別
背骨のコンディショニングによる背骨の矯正

■全国大学政策フォーラム実行委員会
大学生が登別市を題材に政策提言を行うフォーラムを開催

タ ■大正琴のぼりん教室
月3回の大正琴教室 ミニコンサートの開催など

■大正琴の緑町教室
月3回の大正琴教室 ミニコンサートの開催など

■楽しい源氏物語
原文を読み、現代語訳や言葉の解釈を行う

■楽しい中国語会話
中国語会話を通じ、中国の伝承文化を発信

■ダンス&ボディメイクChoi+
体力、筋力UP ダンスはリズムにのって楽しく踊ります

■Wの刺激 ~脳と足うら~
体力、筋力UP ダンスはリズムにのって楽しく踊ります

■手のひらで遊ぶ・豆盆栽クラブ
毎月1~2回活動 勉強会、作品展等

■清晴会
江差追分の歌唱指導 全国大会参加への指導

■特定非営利活動法人ochibo
活動団体に対して運営支援、情報を集める仕組みを作る事業

■特定非営利活動法人キウシト湿原・登別
4月-11月キウシト湿原管理 保全活動 自然学習

ナ ■日本野鳥の会 室蘭支部
探鳥会等野鳥観察 調査活動 自然保護活動

■登別魚拓研究会
研修会 展示 釣り会 体験会 イベント実施他

■登別骨髄バンク推進会
骨髄バンクドナー登録の普及啓発、ドナー登録会開催等

■のぼりべつ九条の会
日本国憲法の勉強会



ナ

- 登別更生保護女性会
保護司会と協力し挨拶運動や街頭募金、後援会等の活動
- 登別子ども劇場
年に2～3回舞台鑑賞、子育て交流他
- 登別山岳会
登山初心者・初級者の方も大歓迎です
- 登別市観光ボランティアガイドの会
地獄谷にて観光客や要請ガイドを受けてご案内します
- 登別市障害福祉グループ
手話サポーター養成講座
- 登別市障害者福祉関係団体連絡協議会
各障害についての理解を深めるための啓発活動等
- 登別市手をつなぐ育成会
知的障がい、発達障がい児者と家族を支援する人達でつくる会
- 登別市文化協会
文化活動を通して市民へ貢献している団体
- 登別市文化協会写真部ヨンハンクラブ
各自作品の審査会や勉強会 写真展等の活動
- 登別手話サークル しゅわっち
登別聴覚障がい者協会から講師を招き楽しく学習
- 登別手話の会
手話学習、手話体験会の開催等手話の普及活動
- 登別市書道連盟
作品展の開催等
- 登別市華道連盟
市役所での插花奉仕や市民文化祭などに出席
- 登別市柔道連盟
柔道少年団の指導を通じ、青少年の健全育成を図る
- 登別パークゴルフ協会
会員相互の親睦を図るとともに、市民との交流を深める
- 登別民謡連合会
民謡大会や文化講座を開催
- 登別レクリエーション協会
趣味の交流を通じて、健全な長寿社会を築く
- 登別の自然を守る会
登別の自然や環境 景観等を守り育てる活動
- 登別人物デッサンサークル
毎月2回水曜にのぼりんで教室を開催
- 登別中央ライオンズクラブ
エコキャップ、古本等回収事業、啓発活動協力や清掃活動
- 登別俳句協会
定例俳句会、俳句交換会、作品応募、俳句短冊展
- 登別バレエ協会
バレエをもちいたピラティス教室を開設

ハ

- PCカサブランカ
パソコン操作を学習しています
- PCクラブ ななかまど
毎月第1、3水曜日活動しています
- PCクラブ フレンズ
パソコン操作を学習しています
- PCクラブ りぼん
パソコン操作を学習しています
- PCクラブ よつば
パソコン操作を学習しています
- パステル画教室
パステル画の教室です
- 日向ひよっとこ踊り登別愛好会
イベント 施設慰問 ひよっとこ、おかめの舞踏等
- 幌別剣道スポーツ少年団 登別錬真館
剣道の指導を通じて、青少年の健全育成を図る
- 北海道オリエンテーリング協会登別OLC
市民オリエンテーリング大会等開催しています
- 北海道論語会
論語の講座 論語の発信
- 北海道写真協会室蘭支部
道内最大のアマチュア写真団体です
- 北海道言友会 室蘭支部
吃音当事者と保護者の相談等
- ホワイト会(絵画サークル)グループ
春は小作品、秋は大作の作品づくり

マ

- マンドリンアンサンブル・ダ・カーポ
訪問演奏、年末クリスマスコンサート等
- 室蘭友の会 登別最寄
よい家庭はよい社会をつくるをモットー
- 室蘭登別たたらの会
日本古来の製鉄法「たたら製鉄」の伝承・推進
- メロウネット
Word、Excel、Internet等の勉強や講習会等

ヤ

- やさしいヨガサークル
ヨガの練習を通して健康寿命を延ばしませんか
- ヨガサークル LiccA
ヨガ・ストレッチを通じて、市民の健康増進を図る
- ヨガサークル ニュートラル
ヨガを通じ、自律神経を整え、健康寿命を図る

ラ

- 楽伸会
第2、第4火曜日勉強会、年2回書作展の開催
- 楽輝己書師範会
筆ペンで心のままに自分時間を楽しむ講座
- 鈴の会
琴、三絃の練習、演奏会(学校等) 会員の親睦



＝詳細はのぼりんにお問合せください＝

のぼりん登録団体 掲示板

展示会

シニアカメラ同好会第15回写真展

日 時 10月 4日(土)12:00～
10月17日(金)13:00
内 容 当会会員の自由で楽しい写真作品をご覧ください
主 催 シニアカメラ同好会
問 合 せ 小野さん(090-1648-2609)



展示会

「秋：写真展」

日 時 10月18日(土) 9:00～
10月31日(金)16:00
内 容 作品は主に風景が多いです。ぜひご覧ください
主 催 登別市文化協会写真部ヨンハングラブ
問 合 せ 竹原さん(090-3392-1808)



イベント

琴と三味線の体験

日 時 10月26日(日) 10:00～12:00
内 容 琴と三絃の体験
定 員 3名(申込み順)
対 象 どなたでも
参加料 無料
主 催 鈴の会(りんのかい)
問 合 せ 山口さん(85-3459)



のぼりんのサロンを活用しませんか？



展示・イベント
体験会など広く
活用できます

サロンの利用・お問合せは
のぼりんまでご連絡ください

のぼりん登録団体紹介

*今年度ののぼりん登録団体(今月号の中開き一覧)の詳細を順番に紹介しています

楽しい源氏物語

【設立】2011年

【活動場所】のぼりん(第1・3金曜日)、他

【会員数】11人



【活動内容】

1. 原文を読み、現代語訳、ことばの解釈
2. 物語の時代背景・登場人物の心の動きに注目
3. 古典のひびきなつかしさを声に出して楽しむ



登別市退職校長会

【設立】2002年

【活動場所】市民会館、資料館、のぼりん

【会員数】40人

【活動内容】

会員相互の親睦を図り、合わせて登別教育振興に寄与することを目的として事業や活動をしている(教育貢献活動、生きがい講座、趣味作品展など)



登別子ども劇場

【設立】1991年

【活動場所】登別子ども劇場事務所他

【会員数】65人



【活動内容】

- ・年に2～3回舞台鑑賞
- ・子育て交流(子どもに関する事であれば、色々なことができると思います)
- ・地域(ブロック、サークル)の自主活動での親子交流



募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【11月号】11/15～12/15の情報

掲載ご希望の方は、10月5日までに、
のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住 所 〒059-0024
登別市緑町1丁目1番地4

TEL/FAX 0143-83-6866

メー ル support@noborin.org

H P <https://noborin.org/>

開館時間 月-金 9:00-22:00

土-日 9:00-18:00

休館日 祝日・年末年始(12/29～1/3)

のぼりんのフェイスブックも是非ご覧ください♪

