

のぼりん 通信

2025年9月号
2025年8月20日発行

noborin 登別市市民活動センター

【9月の休館日】

- 9月15日(月)敬老の日
- 9月23日(火)秋分の日



のぼりんフェイスブック



NOBORIN MOMO
のぼりんインスタ

のぼりんのイベント

市民活動パワーアップ講座 「水彩画アクリル画教室」

～室蘭美術協会会員でもある のぼりんスタッフから水彩画・アクリル画の基本を学びませんか？～

日時 9月17日(水)
時間 13:30-15:00
定員 5名(先着順)
締切 事前予約制(前日まで)
対象 18歳以上 水彩画アクリル画に興味のある方
持ち物 小皿、筆(大筆、中筆、小筆)筆ふき用の布
参加費 無料



のぼりん文化講座

様々な文化講座を開催しております。気になる講座がありましたら、どうぞお気軽にお申込み下さい！
☎83-6866

パステルはクレヨンの延長です
身近なものを描き写してみませんか

日時 9月19日(金)
10:00-12:00 「パステル画教室」
講師 武田さん
定員 10名(申込み順)
対象 18歳以上
持ち物 お手拭き、エプロン、新聞紙
参加料 1,000円(材料代)



※初回はパステル、画用紙は講師が用意します

子どもにかえて粘土で楽しい物づくり

日時 9月27日(土)
10:00-12:00 「陶芸教室」
講師 斎藤さん
定員 15名(申込み順)
対象 18歳以上
持ち物 エプロン、新聞紙
参加料 タオル(2枚)
1,700円(材料代)
締め切り 9月20日(土)



楽譜は数字で表され、弦をピックで弾きます
簡単な曲から体験

日時 9月12日(金)
10:00-11:30
講師 岡田さん
定員 5名(申込み順)
対象 18歳以上
持ち物 なし
参加料 無料

「大正琴教室」



卓上ゲームとして年齢に関係なく楽しめます
碁に触れてみませんか

日時 9月20日(土)
10:00-12:00
講師 熊谷さん
定員 10名(申込み順)
対象 小学生以上
持ち物 なし
参加料 無料

「囲碁教室」



対局を通して将棋を楽しみませんか

日時 9月28日(日)
10:00-12:00 「子ども将棋教室」
講師 佐藤さん
定員 10名(申込み順)
対象 小学生から中学生
※小学生まで保護者同伴
持ち物 なし
参加料 無料



のぼりんのイベント

のぼりんRin スペシャル

体験会

のぼりんRinスペシャルは8月8日(金)・9日(金)の2日間にわたり開催されました。2日間で総勢274名のみなさまにお越しいただきました。ありがとうございました！

「ビンゴ大会」 【市民活動センターのぼりん】

8/8(金)10:30~13:30~



生け花体験

【登別華道連盟】

8/8(金)10:00-12:00



楽しい源氏物語

【楽しい源氏物語】

8/8(金)10:00-12:00



小袋・ランチョンマットに スタンピングしよう

【室蘭友の会登別最寄】

8/8(金)10:00-12:00



生体エネルギー療法の体験

【健康生活ネットワーク】

8/8(金)10:00-12:00



書道の体験

【楽伸会・伸芽会合同】

8/8(金)10:00-12:00



パソコン・スマホの講習会

【メロウネット】

8/8(金)13:00-15:00



たたら製鉄あなたの知らない 世界「たたら製鉄」講話

【室蘭・登別たたら会】

8/8(金)13:00-15:00



筋膜リリース・青竹ふみの体験

【Wの刺激～脳と足ろう】

8/8(金)10:00-15:00



ぬりえを描こう

【登別更生保護女性会】

8/8(金)・9日(土)
10:00-12:00, 13:00-15:00



琴・三絃の体験

【鈴の会】

8/8(金)・9日(土)
10:00-12:00, 13:00-15:00



己書(オルショ)の体験

【楽輝己書師範会】ラッキー・オルショ

8/8(金)・9日(土) 13:00-15:00



ゆったりとした運動と 整膚の体験

【登別整膚ボランティア会】

8/9(土)10:00-12:00



体幹・下半身の簡単トレーニング (フットマッサージ・ストレッチ)

【ダンス&ボディメイクchoi+】

8/9(土)10:30-11:30



“手でお話しよう” 自己紹介を 手話でしてみよう!

【登別手話の会】

8/9(土)10:00-12:00



初心者手話

【手話サークルしゅわっち】

8/9(土)13:00-15:00



民謡歌唱体験

～尺八・三味線・大鼓・囃子～

【登別民謡連合会】

8/9(土)13:00-15:00



色とりどりの キャンドルすくい

【笑美玉】エミタマ

8/9(土) 10:00-12:00, 13:00-15:00



木材を使った フォトフレームを作ろう

【あおぞらワークショップ】

8/9(土) 10:00-12:00, 13:00-15:00



パソコンの無料相談会・CD時計 オリジナルうちわクリアファイル作り

【NPO法人シニアネットいぶり】

8/9(土) 10:00-12:00, 13:00-15:00



狩猟体験

【かくかくしかじか】

8/9(土) 10:00-12:00, 13:00-15:00



のぼりんRin スペシャル

販売

8月8日(金)・9日(土) 10:00~15:00の間、食品や雑貨・日用品などの販売がありました

室蘭友の会登別最寄
鍋帽子、洗い布、豆類
海藻類、石鹸類、重曹など



登別更生保護女性会
ライフビスケット



登別さいわい福祉会
「月とらいおん」
シフォンケーキ



サポートセンター心愛
ストラップ、マグネット
クリアファイル



いもにゃん
レクリエーションあそびば
かき氷、手作り縁日、工作など



かくかくしかじか
エゾシカのバラ肉燻製
鹿肉缶詰、鹿関連雑貨



展示

登別市手をつなぐ育成会



月とらいおん
サポートセンター心愛



8月8日(金)~22日(火)の2週間、2階にて展示が行われました

登別障害者福祉関係団体
連絡協議会



楽しい源氏物語



北海道写真協会室蘭支部



室蘭友の会登別最寄



登別更生保護女性会



Wの刺激~脳と足うら~



登別人物デッサンサークル



登別手話の会



特定非営利法人シニアネット
いぶり



楽輝己書道場



登別子ども劇場



手話サークル しゅわっち



キッチンカー

8/8(金)
やきとり平登別店
室蘭やきとり、かき氷
室蘭やきとりのつけ丼



8/9(土) さんぽ
スパイスカレー
タンドリーチキン、ラッシー



8/9(土)
Smo kan ya
スモークサンド、燻製商品



初めてキッチンカーの出店がありました

のぼりん登録団体 掲示板

展示

■心が喜ぶ己書作品展

おのれしよ

日時 9月8日(月) 9:00～
9月21日(日) 12:00

内容 師範・生徒の己書の作品です。
おもわず笑顔になる己書をご覧ください。

主催 楽輝己書道場
問合せ 兼子さん (090-1388-4716)



【体験会があります！】

日時 9月8日(月), 12日(金), 13(土), 14日(日)
19日(金), 20日(土) 13:00 - 14:00

定員 各4名
対象 どなたでも
参加料 無料

ぜひ♡ご参加ください!!

展示

■第39回ホワイト展

日時 9月27日(土) 12:00～
10月3日(金) 15:00
油彩・水彩画作品展。

内容 楽しく続けてきた展覧会も第39回目となりました。1年をかけてできた作品です。
ご来場をお待ちしています。

主催 ホワイト会(絵画サークル)
問合せ 高木さん (0143-85-5128)



イベント

■大人に絵本「ゆるりレー」



日時 9月4日(木)
19:00～20:30

内容 大人が絵本を読んでほっこりする

定員 8名(申込み順)

対象 18歳以上

参加料 無料

主催 大人に絵本

問合せ 西さん (080-5582-9158)



イベント

■琴と三絃の体験会



日時 9月28日(日) 10:00～12:00

内容 琴と三味線の練習

定員 3名(申込み順)

対象 どなたでも

参加料 無料

主催 鈴の会(りんのかい)

問合せ 山口さん(85-3459)



のぼりん登録団体 紹介

Wの刺激～脳と足うら～

【設立】2022年



【活動場所】登別市民活動センターのぼりん
若草つどいセンター、札幌市豊平区

【会員数】10人

【活動内容】足裏に刺激を与えながら脳トレも取り
入れて音楽に合わせてリズムカルに行
います。」筋膜リリース、頑張らない筋
トレなど

ゆったり太極拳

【設立】2013年

【活動場所】登別市体育館

【会員数】25人

【活動内容】気功体操と四正太極拳



のほりんで 団体登録しま せんか？

登録すると、活動の
広報支援や市民団体
ファイル・ボックス
の利用などの特典が
あります
ぜひ団体登録をお願
いします！
→詳しくは

ガイドセンターへ

募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【10月号】10/15～11/15の情報

掲載ご希望の方は、9月5日までに、
のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住所 〒059-0024
登別市緑町1丁目1番地4
TEL/FAX 0143-83-6866
メール support@noborin.org
HP <https://noborin.org/>
開館時間 月-金 9:00-22:00
土-日 9:00-18:00
休館日 祝日・年末年始(12/29～1/3)



のぼりんHPも
ご覧ください