

# のぼりん 通信

2025年8月号

2025年7月20日発行

【7月/8月の休館日】

7月21日(月)

8月11日(月)



登別市市民活動センター

# のぼりん Rinスペシャル

2025. 8.8 (金) 10:00-15:00

8.9 (土) 10:00-15:00

◆主催：登別市市民活動センターのぼりん

## 販売コーナー



活動団体さんが雑貨や食べ物等  
販売します お楽しみに！

【時間】10:00-15:00

## 体験コーナー



初めての方も気軽に体験OK  
趣味が見つかるかも？

【時間】午前/10:00-12:00  
午後/13:00-15:00

## 展示コーナー



市民活動団体の取り組みや  
活動について理解を深めませんか？

8/8~8/22 開館期間中

会場 登別市市民活動センター

のぼりん

登別市緑町1丁目1番地4

0143-83-6866

アクセス

<最寄りのバス停>  
道南バス 緑町2丁目 (から徒歩3分)  
<駐車場有り>  
のぼりん、登別ベルコ会館、登別斎場へ駐車できます

陸上自衛隊 幌別駐屯地

ファミリー  
マート

白菊幼稚園

登別  
ベルコ会館

市民活動  
センター

登別交番

登別斎場

P有

会場・P有

P有

【8日】10:00-15:00  
やきとりー平登別店

～室蘭やきとり、室蘭やきとり井

【9日】10:00-15:00

Smo kan ya

～スモークサンド、燻製商品

さんぽ

～スパイスカレー、タンドリーチキン

Rinスぺ初!  
キッチンカー  
販売あります



のぼりんインスタ



のぼりんホームページ



# Rinスペプログラム

## 体験

### 8月8日(金)

午前(10時~最終受付11時半)	<b>生け花体験♪</b> [参加費]500円 ○登別華道連盟
	<b>楽しい源氏物語</b> 原文の読み方、朗読など [参加費]無料 ○楽しい源氏物語
	<b>小袋・ランチオンマット等スタンピング</b> [参加費]300円 ○室蘭友の会登別最寄
	<b>生体エネルギー療法の体験</b> (1人15分) [参加費]無料 ○健康生活ネットワークのぼりべつ
	<b>書道の体験</b> *用具はこちらで準備します [参加費]無料 ○楽伸会・伸芽会
午後(13時~最終受付14時半)	<b>パソコン・スマホ講習会</b> *事前申し込み ○メロウネット [参加費]500円 PCはWindows限定になります Wifiに接続、読み取り・作成など
	<b>己書の体験・ワークショップ</b> [参加費]無料(一部有料あり) ○楽輝己書道場
	<b>「たたら製鉄あなたの知らない世界」たたら製鉄講話</b> [参加費]無料 ○室蘭・登別たたらの会
終日(午前と午後)	<b>のぼり主催「ビンゴ大会」何が当たるかお楽しみ</b> [参加費]無料 先着各50人 午前10:30~/午後13:30~ <b>こどものみ</b>
	<b>めりえを描こう</b> 大人も子どもも参加できます [参加費]無料 ○登別更生保護女性会
	<b>琴・三絃の体験会</b> [参加費]無料 ○鈴の会
	<b>筋膜リリース・青竹ふみの体験</b> [参加費]500円 ○Wの刺激~脳と足うら~

こどももOK マークです

### 8月9日(土)

午前(10時~最終受付11時半)	<b>ゆったりとした運動と整膚の体験</b> [参加費]無料 ○登別整膚ボランティア会
	<b>体幹・下半身を強くするための簡単トレーニング(フットマッサージ・ストレッチ)</b> [参加費]700円 ○ダンス&ボディメイクchoi+
	<b>“手でお話しよう” 自己紹介を手話でしてみよう!</b> [参加費]無料 ○登別手話の会
午後(13時~最終受付14時半)	<b>初心者手話</b> 販売あり [参加費]無料 ○手話サークルしゅわっち
	<b>己書の体験・ワークショップ</b> 販売あり [参加費]無料(一部有料あり) ○楽輝己書道場
	<b>民謡歌唱体験~尺八・三味線・大鼓・囃子~</b> [参加費]無料 ○登別民謡連合会
終日(午前と午後)	<b>キャンドルすくい 色とりどりのキャンドルすくい</b> [参加費]300円 ○笑笑玉
	<b>木材を使ったフォトフレームを作ろう</b> 販売あり [参加費]500円 ○おおぞらワークショップ
	<b>琴・三絃の体験会</b> [参加費]無料 ○鈴の会
	<b>パソコン無料相談会</b> [無料] パソコンスマホを持参下さい <b>CD時計・オリジナルうちわ・クリアファイル作り</b> [参加費]500円 ○NPO法人シニアネットいぶり
	<b>めりえを描こう</b> 大人も子どももできます [参加費]無料 ○登別更生保護女性会
<b>狩猟体験</b> 射的に成功したら鹿肉の燻製を試食できます! [参加費]無料 ○かくかくしかじか	

## 展示

### 8月8日(金)~8月22日(金)

開館時間中 展示 しています	登別市 手をつなぐ 育成会	登別さいわい 福祉会 サポートセンター 心愛	登別さいわい 福祉会 月とらいおん
登別障害者 福祉関係団体 連絡協議会	楽しい 源氏物語	北海道 写真協会 室蘭支部	室蘭友の会 登別最寄
登別 更生保護 女性会	Wの刺激 ~脳と足うら~	登別 人物デッサン サークル	登別 手話の会
特定非営利法人 シニアネット いぶり	楽輝己書 道場	登別 子ども劇場	手話サークル しゅわっち

## 販売

### 8月9日(土)のみ

<b>8月8日(金)のみ</b> ○室蘭友の会登別最寄 鍋帽子、洗い布、豆類、 海藻類、石鹸類、重曹など	○ボランティア焼き芋屋台いもにゃん 子育て支援企画レクリエーションあそびば かき氷、手作り緑日、工作など
<b>8月8日-9日両日とも</b> ○登別更生保護女性会 ライフビスケット	○かくかくしかじか エソシカのバラ肉燻製、 鹿肉缶詰、鹿肉速凍貨
○登別さいわい福祉会 「月とらいおん」 シフォンケーキ 「サポートセンター心愛」 ストラップ、マグネット、 クリアファイル	防災グッズの中にぜひ!



Rinスペ初:  
キッチンカー出店

売り切れ次第終了と  
なります

### 8月8日(金)

#### 10:00-15:00

やきとり一平登別店  
室蘭やきとり  
室蘭やきとりのつけ井  
かき氷

### 8月9日(土)

#### 10:00-15:00

さんぽ  
スパイスカレー  
タンドリーチキン  
ラッシー

#### 10:00-15:00

Smō kãn ya  
スモークサンド  
燻製商品

# 8月の催し のぼりん登録団体 掲示板

## ～展示会～

### 第50回夏季書道展

日時 7月30日(水) 12:00～  
8月 6日(水) 終日  
内容 書道作品の展示  
主催 登別書道連盟  
問合せ 吉野さん(88-1009)



## ～体験会～

### 筆ペンで楽しくおもしろく描こう

日時 8月13日(水)  
13:00～15:00  
15:00～17:00  
内容 筆ペンで己書の体験  
定員 各2名(申込み順)  
対象 どなたでも  
参加料 2,200円  
締切 7月6日(日)  
主催 楽輝己書道場(ラッキーおのれしどうじょう)  
問合せ 兼子さん(090-1388-4716)



### 水彩画サークル野の花

日時 8月19日(火) 13:00～  
8月26日(火) 15:00まで  
内容 1年ぶりに活動を再開しました  
共に作品づくりをしませんか  
主催 水彩画サークル 野の花  
問合せ 今村さん  
(080-5585-2172)



### アイヌ刺繍作品展

日時 8月27日(水) 12:00～  
9月 3日(水) 15:00  
内容 アイヌの着物・タペストリー  
等の作品  
主催 ウテカンパ登別  
問合せ 桑村さん(24-0691)



## のぼりんの様子

### 自然を知る展示会・自然の写真展

主催: NPO法人モモンガくらぶ  
7月1日(火)～8日(火)まで開催しました。  
鉾山町の風景、自然の美しさを再確認した  
展示会となりました。ご来場いただきありが  
とうございました。



### のぼりんからのお知らせ

8月8日(金)、9日(土)

「のぼりんRinスペシャル」

を開催します

8月8日(金) 10:00～15:00

8月9日(土) 10:00～15:00

どなたでも楽しめるイベントとなっ  
ています

リンスペ初のキッチンカーでの販売や  
ビンゴ大会も開催します

スタッフ一同お待ちしております

## 8月開催～のぼりん文化講座

指先で脳活・・・筆文字文化を楽しみましょう

### 「初心者書道教室」

日 時 8月20日(水)  
10:00-12:00  
講 師 成田さん  
定 員 10名(申込み順)  
対 象 18歳以上  
持 ち 物 硯・墨液・筆(大小)  
文鎮・下敷き・半紙・新聞紙  
参加料 無料



民謡はお腹の底から声を出します。  
全身の運動にもなります。

### 「江差追分道場」

日 時 8月23日(土)  
14:00-16:00  
講 師 石橋さん  
定 員 10名(申込み順)  
対 象 どなたでも  
持 ち 物 なし  
参加料 無料



和製エアロビクスともいわれ楽しい  
粋な踊りを体験します

### 「かっぽれ踊り」

日 時 8月25日(月)  
13:30-15:30  
講 師 櫻川さん  
定 員 10名(申込み順)  
対 象 どなたでも  
持 ち 物 動きやすい服装  
日本手ぬぐい  
参加料 無料



文化講座の様子は  
ホームページでも  
ご紹介しています。  
ホームページアドレス  
<http://noborin.org>

## 2025年度登録団体紹介

### 大人に絵本

(おとなにえほん)

【設立】2021年10月  
【活動場所】市民活動センター  
【会員数】4人  
【活動内容】

大人が絵本を読むことで元気になり、地域  
が明るくなることを目的としています



### マンドリンアンサンブル・ダ・カーポ

(まんどりんあんさんぶる・だ・カーぽ)

【設立】2014年3月  
【活動場所】若草つどいセンター  
【会員数】5人  
【活動内容】

地域医療・介護・福祉施設への訪問演奏を第一  
の活動目的とし、年末のクリスマスコンサートの  
開催などを通じてマンドリン演奏を皆様に楽しんで  
いただいています



### ホワイト会

(ほわいとかい)

【設立】1983年10月  
【活動場所】カルチャースタジオ05  
【会員数】6人  
【活動内容】

年2回、春は小作品展、秋は大作を描き  
ホワイト展39回を目指しています



### 登別更生保護女性会

(のぼりべつこうせいほごじょせいかい)

【設立】1981年5月  
【活動場所】しんた21, 鉄南ふれあいセン  
ター、市民活動センター  
【会員数】46人  
【活動内容】

保護司会と協力して朝のあいさつ運動、  
赤い羽根街頭募金、講演会、研修会の実施



イベントについては7月20日現在の情報を掲載しています延期や中止となる場合もありますのでご了承ください

## 募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【9月号】9/15～10/15の情報

掲載ご希望の方は、8月5日までに、  
のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住 所 〒059-0024  
登別市緑町1丁目1番地4

TEL/FAX 0143-83-6866  
メー ル [support@noborin.org](mailto:support@noborin.org)

H P <https://noborin.org/>

開館時間 月-金 9:00-22:00  
土-日 9:00-18:00

休館日 祝日・年末年始(12/29～1/3)

のぼりんのフェイス  
ブックも是非ご  
覧ください♪

