

のぼりん 通信

2025年3月号

2025年2月20日発行

3月・4月の休館日

- ・3月20日（木）春分の日
- ・4月29日（火）昭和の日



のぼりんホームページ
のぼりんの活動情報満載
ブログや活動の様子が見れます

のぼりんのイベント

市民活動パワーアップ講座

～リーフレット作成のコツ～

日時 3月12日（水）13時30分～15時
定員 5団体（1団体2名まで）
対象 市民活動の運営に関わられている方
これから立ち上げを考えている方
内容 団体活動のPRや会員募集に役立つ
リーフレット作成のコツをお伝えします
持ち物 使用したいイラストや写真
参加費 無料



みんなでまちづくり

「のぼりべつの地域おこしたい！」vol.2

日時 3月22日（土）13時30分～15時
講師 新村のりこさん
定員 15名（申込み順）
対象 市民活動、まちづくりに興味のある方
内容 登別地域おこし協力隊の新村さんの
「今」取り組んでいることをお伺いします！
参加費 無料



のぼりん文化講座

パステルはクレヨンの延長です
身近なものを描き写してみませんか

日時 3月21日（金）
10:00～12:00 **「パステル画教室」**
講師 武田さん
定員 10名（申込み順）
対象 18歳以上
持ち物 お手拭き、エプロン、新聞紙
※初回はパステル、画用紙
は講師が用意します
参加料 1,000円（材料代）



子どもにかえて粘土で楽しい物づくり

日時 3月22日（土）
10:00～12:00 **「陶芸教室」**
講師 斎藤さん
定員 15名（申込み順）
対象 18歳以上
持ち物 エプロン、新聞紙
タオル（2枚）
参加料 1,700円（材料代）
締め切り 3月15日（土）



対局を通して将棋を楽しみませんか

日時 3月23日（日）
10:00～12:00 **「子ども将棋教室」**
講師 佐藤さん
定員 10名（申込み順）
対象 小学生以上
※小学生まで保護者同伴
持ち物 なし
参加料 無料



卓上ゲームとして年齢に関係なく楽しめます
碁に触れてみませんか

日時 3月29日（土）
10:00～12:00 **「囲碁教室」**
講師 熊谷さん
定員 10名（申込み順）
対象 小学生以上
持ち物 なし
参加料 無料



楽譜は数字で表され、現はピックではじきます
簡単な曲から体験♪

日時 3月31日（月）
10:00～11:30 **「大正琴教室」**
講師 岡田さん
定員 5名（申込み順）
対象 18歳以上
持ち物 なし
参加料 無料



様々な文化講座を開催しております。
気になる講座がありましたら、どうぞお気軽にお申込み下さい！

☎83-6866

※各イベントについては、2月25日現在の情報掲載しています。
やむを得ない事情により、変更や中止がある場合には、ホームページと館内掲示にてお知らせさせていただきます。

のぼりんの様子

のぼりんRin スペシャル 体験会

のぼりんRinスペシャルは2月7日(金)・8日(土)の2日間にわたり開催されました。お越しくださいました皆様、出展された皆様、ありがとうございました！

簡単な手話体験
☆手でお話しよう☆
【登別手話の会】
2/7(金)10:00-12:00



指文字や挨拶、自己紹介などを体験しました

生体エネルギー療法の体験
～誰もができる健康～
【健康生活ネットワークのぼりべつ】
2/7(金) 10:00-12:00



動画の上映や、エネルギー療法の体験を行いました。

古典を楽しもう
～古典の読み方や朗読を経験してみませんか？～
【楽しい源氏物語】
2/7(金)10:00-12:00



古典の読み方を学び、朗読を体験しました

蜜ろうクリームづくり
フェルトで作るブローチ
【室蘭友の会登別最寄】
2/7(金) 10:00-12:00



蜜ろうを使って顔や手など肌に使えるクリームづくりをしました

己書(筆文字)体験
【楽輝己書師範会】
2/7(金) 8(土) 13:00～15:00



絵や文字などの筆文字体験をしました。缶バッジも作ることができました

手話体験
指文字、簡単な手話による会話など
【登別手話サークルしゅわっち】
2/7(金) 13:00-15:00



手話による簡単な会話などを体験することができました

青竹ふみとヨガ的ストレッチ
【Wの刺激～脳と足うら～】
2/7(金) 10:00-15:00



ウォーミングアップ、青竹踏みヨガ的ストレッチ、筋膜リリースを行いました

CD時計作り/マグカップ作り
【NPO法人シニアネットいぶり】
2/7(金) 10:00-15:00



好きな写真を時計やマグカップにしました

琴の体験会
【鈴の会】
2/7(金) 8(土)
10:00～12:00/13:00-15:00



琴の音を鳴らしてみたり、さくらさくらやおりゃんせなどの曲の演奏を体験しました

ゆったりとした運動と整膚の体験
～血流が促され癒し効果があります～
【登別整膚ボランティア会】
2/8(土) 10:00-12:00



助健容というゆったりとした運動の体験をしました

工作や遊び、読み聞かせ
【登別子ども劇場】
2/8(土) 13:00-15:00



かわいいうさぎの工作や折り紙、絵本の読み聞かせなどをしていただきました

民謡歌唱、尺八、三味線体験♪
【登別民謡連合会】
2/8(土) 13:00-15:00



民謡、尺八、三味線、太鼓、お囃子の体験会が行われました

パソコン無料相談会(スマホ相談も可)
【NPO法人シニアネットいぶり】
2/8(土) 10:00-15:00



パソコンの無料相談会が行われました

焼き芋パニラスイーツ作り体験
【ボランティア焼き芋屋台いもにゃん】
2/8(土) 10:00-12:00/13:00～15:00



焼き芋を使ってアイスやお菓子をトッピングしてオリジナルスイーツ作りをしました

のぼりん巨大迷路！とクイズラリー
【のぼりん】
2/8(土)10:00-15:00



ダンボール迷路と館内クイズラリーをしました！参加賞もありました



のぼりんRin スペシャル 販売

2月7日(金)・8日(土) 10:00~15:00の間、食品や雑貨・日用品などの販売がありました

【登別更生保護女性会】



毎年恒例のビスケットの販売をされました

【登別さいわい福祉会
『月とらいおん』
『サポートセンター心愛』】



缶バッチやクリアファイル、シフォンケーキやドーナツなど販売されました

【室蘭友の会登別最寄】



鍋帽子や石鹸、レーズン、小豆や大豆、乾物など様々な種類のものが販売されました

【ボランティア焼き芋屋台
いもにやん】



焼き芋の販売をされました

のぼりんRin スペシャル 展示

2月7日(金)~21日(金)の2週間、2階にて展示が行われました

【登別更生保護女性会】



おにっ子食堂などの活動について展示されました

【登別市障害者福祉
関係団体連絡協議会】



加盟団体紹介や、活動紹介、災害時の支援について展示されました

【NPO法人シニアネットいぶり】



2024年に行われた様々な活動について展示されました

【室蘭友の会登別最寄】



団体紹介や年金暮らしの家計について展示されました

【登別手話の会】



活動内容と簡単な手話について展示されました

【登別人物
デッサンサークル】



活動内で描いた作品を展示されました

【楽しい源氏物語】



源氏物語についての書籍などを中心に展示されました

【登別市手をつなぐ育成会】



様々な活動について紹介されていました

【北海道写真協会室蘭支部】



団体紹介や会員募集の他、写真も展示されました

【登別手話サークルしゅわっち】



活動内容と入会案内について展示されました

【Wの刺激~脳と足うら~】



青竹ふみの効能や自分のできるマッサージなどについて展示されました

【登別子ども劇場】



会員募集や活動内容について展示されました

【絵画サークル杜】



活動内で描いた作品を展示されました

【登別さいわい福祉会
「月とらいおん」】



どのような仕事を行っているかについて展示されました

【登別さいわい福祉会
「サポートセンター心愛」】



様々な活動について紹介されました

のぼりん登録団体 掲示板

登別美術協会 工芸4人展

日時 3月1日(土) 9:00 ~ 14日(金) 17:00
内容 会員作品展
主催 登別美術協会
問合せ 陳野原さん 090-3110-5266



ホワイト会小さな作品展

日時 3月22日(土) 12時~30日(日) 15時
内容 油彩、水彩小さな作品展
主催 ホワイト会
問合せ 高木さん 0143-85-5128



琴と三味線の体験

日時 3月23日(日) 10:00 ~ 12:00
内容 琴と三味線の体験
定員 3名(申込み順)
対象 どなたでも
参加料 無料
主催 鈴の会(りんのかい)
問合せ 山口さん 090-8630-8595



のぼりんからのお知らせ

2025年度のぼりんの1階サロンでの展示およびイベントの利用申し込みが、3月1日より開始になります♪詳細はお問合せください。

活動報告

みんなで
まちづくり

「のぼりべつの防災について」

登別市役所 総務部グループ防災主幹 宮林浩さん
登別消費者協会会長 山田則子さん



2月8日のぼりん主催「みんなでまちづくり」講座を開催しました。今回は登別市役所総務グループ防災主幹の宮林さんをお招きして、「のぼりべつの防災について」学びました。登別市で出している防災マップと洪水土砂災害ハザードをもとに、津波などの災害が起きた場合、どうしたらいいか、どこに避難すべきか、そして自助の備えが大切であることを学びました。実際に避難時に使用するダンボールベッドやトイレなどを紹介いただきました。

また、登別消費者協会会長山田さん、みなさんにより、防災グッズ一覧の紹介、また身近な新聞紙を使って災害時などに役にたつスリッパやお皿を作る方法を学びました。



団体紹介コーナー

～のぼりん文化講座紹介～

のぼりんで開催している文化講座を紹介しています
偶数月、奇数月と2か月に一度の開催になりますが興味のある方は一度参加してみませんか
お待ちしております



募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【4月号】4/15～5/15の情報

掲載ご希望の方は、3月5日までに、
のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住所 〒059-0024

登別市緑町1丁目1番地4

TEL/FAX 0143-83-6866

メール support@noborin.org

HP <https://noborin.org/>

開館時間 月-金 9:00-22:00

土-日 9:00-18:00

休館日 祝日・年末年始(12/29~1/3)