

のぼりん 通信

2025年2月号 2025年1月20日発行

2月・3月の休館日

- ・2月11日 (火) 建国記念の日
- ・2月23日 (日) 天皇誕生日
- ・2月24日 (月) 振替休日
- ・3月20日 (木) 春分の日




登別市民活動センター
フェスタ

のぼりん 2025

Rinスペシャル

2月7日(金)~2月8日(土)

 **時間** 体験会：午前の部10:00~12:00
午後の部13:00~15:00

販売：10:00~15:00

展示：2/7~2/21開館時間中

入場
無料

 **会場** 登別市市民活動センターのぼりん

電話 0143-83-6866



体験して楽しい!

買って嬉しい!

アクセス

見て興味深い!

最寄りのバス停
道南バス
緑町2丁目
(から徒歩3分)

駐車場あります
(26台)



登別市緑町1丁目1番地4

みんなで まちづくり

「のぼりべつの防災について」

2025年2月8日(土) 10:00~12:00

登別市の防災MAPを知っていますか？

登別市の防災担当の方よりお話いただけます。いざというときにどんな行動が大切か学びませんか？

また、登別消費者協会の方より新聞紙を活用して災害時に役立つ道具をつくる体験も行います。

講師:宮林さん・山田さん

場所:登別市市民活動センターのぼりん

対象:大人の方(お子様の参加の場合ご相談ください)

参加費:無料 定員:15人

申し込み: 事前申し込み制(電話、メール受付)前日まで

「のぼりべつの地域おこしたい！」

2025年2月22日(土)13:00~14:30

地域おこし協力隊として登別の一次産品をPRしている増田さんの「今」取り組んでいることをたっぷりお伺いします！

講師:増田さん

場所:登別市市民活動センターのぼりん

対象:市民活動、まちづくりに興味のある方

参加費:無料 定員:15人

申し込み: 事前申し込み制(電話、メール受付)前日まで

団体紹介コーナー ~のぼりん各団体新聞掲載紹介~



室蘭民報、北海道新聞の掲載記事 (2024年4月~9月迄)

のぼりんのイベント

市民活動パワーアップ講座

~LINEビデオ通話の体験~

- 日時 2月17日(月)
- 時間 13:30-15:00
- 定員 5団体(1団体2名まで)
- 対象 市民活動団体の運営に関わられている方
これから立ち上げを考えている方
- 内容 LINEを使ったビデオ通話の体験
- 持ち物 LINEができる状態のスマートフォンをご自身でご用意し
お持ちください
- 参加費 無料
- 貸出 なし
- 申込方法 事前申込制(電話・メール)
- 締切日 前日まで
- 開催 登別市市民活動センター



便利な機能を使ってみませんか？



体験

2/7 (金)

午前のみ
(10時～最終受付11時半)

簡単な手話体験☆手でお話ししよう☆

～指文字、挨拶、自己紹介～
【参加費：無料】10:00～12:00 **子どもOK**
○登別手話の会

生体エネルギー療法の体験 ～誰もができる健康～

*所要時間：1人15分程度
【参加費：無料】10:00～12:00
○健康生活ネットワークのぼりべつ

古典を楽しもう

～古典の読み方や朗読を経験してみませんか？～
【参加費：無料】10:00～12:00
○楽しい源氏物語

蜜ろうクリームづくり / フェルトで作るブローチ

【参加費：各300円】10:00～12:00 **販売あり**
○室蘭友の会登別最寄 **子どもOK**
蜜ろう
クリーム

午後のみ
(13時～最終受付14時半)

手話体験：指文字、簡単な手話による会話など

【参加費：無料】13:00～15:00 **販売あり**
○登別手話サークルしゅわっち **子どもOK**
手作り
小物

己書(筆文字)体験

【参加費：100円】13:00～15:00 **販売あり**
○楽庵己書師範会(らっきーおのれしよはんかい) **子どもOK**
赤バッチ
ボエム
名前

青竹ふみとヨガ的ストレッチ

所要時間：1時間程度 *道具はこちらで用意します。
運動しやすい服装でお越しください
【参加費：無料】10:00～15:00 **子どもOK**
○Wの刺激～脳と足うら～

CD時計作り / マグカップづくり

*CDやマグカップに写真やイラストを貼ります！
貼りたい写真やイラストをご持参ください
【参加費：各500円】10:00～15:00 **子どもOK**
○NPO法人シニアネットいぶり

琴の体験会

【参加費：無料】10:00～15:00 **子どもOK**
○鈴の会

販売

どなたでもご自由にお買い求めいただけます！

2月7日(金)

10:00～15:00

室蘭友の会登別最寄

鍋糰子、蜜ろうラップ、洗い布
石鹸類、豆類、海藻類、重曹

登別更生保護女性会
ビスケット

登別さいわい福祉会

「月とらいおん」シフォンケーキ
「サポートセンター心愛」
ストラップ、マグネット、
クリアファイル

2月8日(土)

10:00～15:00

ボランティア焼き芋屋台
いもにやん

焼き芋(約50コほど)

登別更生保護女性会
ビスケット

登別さいわい福祉会

「月とらいおん」シフォンケーキ
「サポートセンター心愛」
ストラップ、マグネット、
クリアファイル

展示

のぼりん登録団体による展示です。ぜひご覧ください♪2月7日～21日まで

2月7日～2月21日
(開館時間中)

登別市障害者福祉
関係団体連絡協議会

登別子ども劇場

Wの刺激
～脳と足うら～

登別手話サークル
しゅわっち

登別手話の会

登別更生保護女性会

室蘭友の会
登別最寄

北海道写真協会
室蘭支部

楽しい源氏物語

登別市
手をつなぐ育成会

登別さいわい福祉会
「月とらいおん」

登別人物
デッサンサークル

絵画サークル杜

NPO法人
シニアネットいぶり

登別さいわい福祉会
「サポートセンター心愛」

会場

登別市市民活動センター
のぼりん

登別市緑町1丁目1番地4

お問合せ/お申込み

0143-83-6866

2/8 (土)

午前のみ
(10時～11時半)

ゆったりとした運動と整膚の体験

～血流が促され癒し効果があります～
【参加費：無料】10:00～12:00
○登別整膚ボランティア会

午後のみ
(13時～最終受付14時半)

工作や遊び、読み聞かせ

【参加費：無料】13:00～15:00 **子どもOK**
○登別子ども劇場

己書(筆文字)体験

【参加費：100円】13:00～15:00 **販売あり**
○楽庵己書師範会(らっきーおのれしよはんかい) **子どもOK**
赤バッチ
ボエム
名前

民謡歌唱、尺八、三味線体験

【参加費：無料】13:00～15:00 **子どもOK**
○登別民謡連合会

終日(午前と午後)

パソコン無料相談会(スマホ相談も可能)

【参加費：無料】10:00～15:00
○NPO法人シニアネットいぶり

焼き芋パニラスイーツ作り体験

【参加費：100円】各先着5名まで
午前：①10:00～②11:00～ **販売あり**
午後：③13:00～④14:00～ **子どものみ**
○ボランティア焼き芋屋台いもにやん

のぼりん巨大迷路!とクイズラリー

段ボールで作った巨大迷路で遊ぼう!
クイズラリーの最後にお楽しみがあるよ!
【参加費：無料】10:00～15:00 **子どものみ**

琴の体験会

【参加費：無料】10:00～15:00 **子どもOK**
○鈴の会

みんなであちづくり

日時 2月8日(土)
10:00～12:00
場所 のぼりんA室
対象 大人
定員 15名
参加費 無料
申込日 前日まで

のぼりべつの防災について

登別の防災MAPを知っていますか?
いざというときにどんな行動が大切
か学びませんか?
新聞紙を活用して災害に役立つ道具を
つくる体験も行います!!
講師 登別市役所 総務グループ
防災主幹 宮林浩さん
登別消費者協会
会長 山田剛子さん

のぼりん文化講座

様々な文化講座を開催しております。気になる講座がありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

指先で脳活・・・ 筆文字文化を楽しみましょう

日時 2月19日(水)
時間 10:00-12:00
講師 成田さん
定員 10名(申込み順)
対象 18歳以上
持ち物 硯、墨液、筆(大小)、
文鎮、下敷き、半紙、新聞紙
参加費 無料



初心者 書道教室

桃の節句のお花を生けます

日時 2月22日(土)
時間 10:00-11:30
講師 登別華道連盟
定員 10名(申込み順)
対象 18歳以上
持ち物 はさみ、剣山、花器
参加費 2000円
締切 2月15日(土)まで



生け花教室

民謡はお腹の底から声を出します。 全身の運動にもなります

日時 2月22日(土)
時間 14:00~16:00
講師 石橋さん
定員 10名(申込み順)
対象 どなたでも
持ち物 なし
参加費 無料



江差追分道場



趣味が広がる
仲間が広がる

ぜひご参加ください!

お申し込みはのぼりんまで

のぼりん登録団体 掲示板

イベント

大人に絵本・ゆるりレー

日時 2月7日(金) 19:00-20:30
内容 大人が絵本を読んでゆるりと楽しむ会
(セラピー効果や学びもあります)
定員 6名
対象 18歳以上
参加費 無料
締切 当日でもOK
主催 大人に絵本



イベント

琴と三味線の体験

日時 2月9日(日) 10:00~12:00
内容 琴と三味線の練習
定員 3名(申込み順)
対象 どなたでも
参加費 無料
主催 鈴の会(りんのかい)
講師 山口さん



募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【3月号】3/15~4/15の情報

掲載ご希望の方は、2月5日までに、
のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住所 〒059-0024
登別市緑町1丁目1番地4
TEL/FAX 0143-83-6866
メール support@noborin.org
HP <https://noborin.org/>
開館時間 月-金 9:00-22:00
土-日 9:00-18:00
休館日 祝日・年末年始(12/29~1/3)