



3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

●登録団体数 152 団体 (2024年1月末現在)

○… 休館日

のぼりんのイベント

市民活動パワーアップ講座 ~ポスター作成~

日時 3月12日(火) 13:30 ~ 15:00
 定員 5団体(1団体2名まで)
 対象 市民活動の運営に関わられている方、これから立ち上げを考えている方
 内容 会員募集・団体紹介のポスターを作成します。
 持ち物 パソコンをご自身で用意できる方はお持ちください。使用したいポップや写真など。
 参加費 無料

のぼりん茶話会

日時 3月21日(木)
 昼の部 13:30 ~ 15:00
 夜の部 18:30 ~ 20:00
 申込み 事前申込制(当日連絡可)
 対象 どなたでも
 内容 のぼりんの利用、市民活動について意見交換しませんか?皆さんの声をお聞かせください。
 持ち物 なし
 参加費 無料



みんなでまちづくり×#のぼフラ vol.3

日時 3月15日(金) 19:00 ~ 20:30
 内容 いつ直面するかわからない身近な人の認知症介護。支える人のライフスタイルさえも変える可能性のある重要な問題です。予備知識、捉え方や発想の転換、受診や介護サービス相談方法などについて訪問看護師の田中志帆さんがお話していただきます。まずは認知症を恐れず、正しく理解することからはじめてみませんか?
 講師 田中 志帆さん (訪問看護ステーションきずな管理者)
 申込み 事前申込制(前日まで)
 対象 まちづくり活動を実施している方、興味がある方
 持ち物 なし
 参加費 無料



お申込フォーム QRコード



のぼりん文化講座

パステルはクレヨンの延長です。身近なものを描き写してみませんか

日時 3月15日(金) 10:00 ~ 12:00
パステル画教室
 講師 武田 秀章さん
 定員 10名(申込み順)
 対象 18歳以上
 持ち物 お手拭き、エプロン、新聞紙 ※初回はパステル、画用紙は講師が用意します
 参加料 1,000円(材料代)



卓上ゲームとして年齢に関係なく楽しめます 碁に触れてみませんか

日時 3月23日(土) 10:00 ~ 12:00
囲碁教室
 講師 熊谷 泰伸さん
 定員 10名(申込み順)
 対象 小学生以上
 持ち物 なし
 参加料 無料



対局を通して将棋を楽しみませんか

日時 3月24日(日) 10:00 ~ 12:00
子ども将棋教室
 講師 佐藤 和義さん
 定員 10名(申込み順)
 対象 小学生以上 ※小学生まで保護者同伴
 持ち物 なし
 参加料 無料



民謡はお腹の底から声を出します。全身の運動にもなります

日時 3月30日(土) 14:00 ~ 16:00
江差追分道場
 講師 石橋 滄栄さん
 定員 10名(申込み順)
 対象 どなたでも
 持ち物 なし
 参加料 無料



※各イベントについては、1月25日現在の情報掲載しています。やむを得ない事情により、変更や中止がある場合には、ホームページと館内掲示にてお知らせさせていただきます。

のぼりんRinスペシャル活動報告

今年の冬ののぼりんRinスペシャルは1/10(水)・11(木)の2日間にわたり開催されました。寒い中ご来場していただいた皆さま、出展していただいた各団体の皆さま、ボランティアとして協力していただいた皆さま、ありがとうございました。

体験

クラフトバンドで
オリジナルペンスタンド作り
1/10(水)
10:00~10:50 11:00~11:50
ペンスタンドに自由に飾り付けしました。



(Ri's Craft)

手でお話ししよう！
1/10(水) 10:00~12:00
指文字や簡単な手話を
体験しました。



(登別手話の会)

パソコン無料相談会
1/10(水) 10:00~15:00
パソコンやスマートフォンの困りご
との相談会を開きました。



(シニアネットいぶり)

元気になります！
私達の民謡を聞いて下さい
1/10(水) 10:00~12:00
日頃の成果の発表として民謡を披露
しました。



(湊晴会)

登別の穴場ツアー
(お食事処)
1/10(水) 10:00~12:00
今回は老舗の喫茶店などに参加者の
皆さんと行って来ました♪



(Localize network 辻 智子)

ゆったり運動と整膚体験
1/10(水) 10:00~12:00
皮膚を引っ張ったりつまんだりする
ことによって免疫力を高め健康に導
く整膚を体験しました。



(登別整膚ボランティア会)

楽しく手話を
体験してみませんか♪
1/10(水)13:00~15:00
簡単な手話の体験や、指文字で自分
の名前を表現したりしました。



(登別手話サークルしゅわっち)

自分色の蓮の花を
咲かせよう！
1/10(水)・1/11(木)13:00~14:30
紙細工でカラフルな蓮の花を作り、
完成後は中にランプを入れました。



(楽輝己書師範会)

生体エネルギー療法の
体験
1/10(水)13:00~15:00
生体エネルギー療法を体験しました。



(健康生活ネットワークのぼりべつ)

CD時計作り
1/11(木)10:00~15:00
持参した写真をプリントして、CD
で時計を作成しました。



(シニアネットいぶり)

マグカップづくり
1/11(木)10:00~15:00
持参した写真や好きなシールなどで
マグカップをデザインしました。



(シニアネットいぶり)

蜜ろうラップづくり
1/11(木)10:00~12:00
水で洗って繰り返し使えるエコな
ラップづくりを体験しました。



(室蘭友の会登別最寄)

指先で脳活・・・
筆文字体験会
1/11(木)10:00~12:00
筆の使い方や書道の楽しさを体験し
ました。



(書道同好会 楽伸会・伸芽会合同)

ゆったりリラックスをしながら太極拳を体験してみませんか？
1/11(木)11:00~12:00
大人も子どももみんなで太極拳を楽しみました。



(ゆったり太極拳)

のぼりん巨大迷路！
1/10(水)・1/11(木) 10:00~15:00
ダンボールでできた迷路で遊びながら、
数か所に設置してあるクイズに
挑戦しました。



(のぼりん)

のぼりんRinスペシャル活動報告

販売

シフォンケーキ・プチドーナツ・サンチュ等の販売
1/10(水)10:00~15:00



(登別さいわい福祉会 月とらいおん)

ビスケット販売
1/10(水)13:00~15:00
1/11(木)10:00~15:00



(登別更生保護女性会)

鍋帽子・蜜ろうラップ
腕カバー・石鹼類
海藻類・大豆類・洗い布販売
1/11(木)10:00~15:00



(室蘭友の会登別最奇)

展示

1月10日(水)~24日(水)

水



【北海道写真協会室蘭支部】
団体紹介・会員作品展示と
会員募集



【国際ソープチミスト登別】
認証40周年記念X'masチャ
リティーコンサートの様子な
ど活動紹介



【シニアネットいぶり】
パソコン相談会など活動紹介



【登別市手をつなぐ育成会】
団体発足の経緯と知的・発達障
害への理解促進に関する取り組
みなど活動の紹介



【登別手話サークル
しゅわっち】
団体紹介と体験・会員募集



【室蘭友の会登別最奇】
「1日にどれだけ食べるとよい
でしょう？」食品で表現「私た
ちの節電工夫」実践例の紹介



【登別手話の会】
団体紹介・活動内容・簡単な手
話の紹介・会員募集



【NPO法人登別自然活動支援
組織モモンガくらぶ】
事業内容・活動内容の紹介



【社会福祉法人登別さいわい福祉会】
月とらいおん
法人概要と就労支援施設・各運営施設
の活動報告



【建築設計事務所 ヤマシタ建築計画】
～空き家活用～空き家改修の実践と家
開きのススメと今後の展望について、
自宅兼事務所としている建物で解説



【登別更生保護女性会】
団体紹介・子ども食堂など活動紹介
一緒に活動してくれる方の募集

のぼりん登録団体 掲示板

筆ペンで味わいのある文字や絵を楽しむ講座

日 時 3月13日(水) 13:00~15:00
15:00~17:00
定 員 各8名(申込み順)
対 象 どなたでも
参加料 2,200円
主 催 楽輝己書師範会(ラッキーおのれしょはんかい)
問 合 兼子さん(090-1388-4716)

写真展～季節を彩る野鳥たち～

日 時 3月16日(土) 13:00～
3月23日(土) 15:00
内 容 近隣で野鳥を撮影した写真を展示します
主 催 写友会 スワン
問 合 渡邊さん(080-5599-8108)



琴と三味線の体験

日 時 3月24日(日) 10:00～12:00
内 容 琴と三味線の体験
定 員 3名(申込み順)
対 象 どなたでも
参加料 無料
主 催 鈴の会(りんのかい)
問 合 山口さん(85-3459)



第13回会員企画展 in のぼりん

日 時 3月24日(日) 12:00～
4月6日(土) 15:00
内 容 登別美術協会会員 武田秀章さん、高橋和宜さん、増田直美さん、横岡稜一さんによるパステル画展
主 催 登別美術協会
問 合 事務局 陳之原さん(090-3110-5266)



のぼりんからのお知らせ

のぼりんの1階サロンでの展示およびイベントの利用申し込みが、**3月1日**より開始になります♪
詳細はお問合せください。

NEW

新しくのぼりに登録された団体をご紹介します♪

Wの刺激～脳と足裏～

地元の人を元気にしたいと室蘭・登別地区で、足裏に刺激を与え、音楽に合わせて軽い運動をするプログラムを実践し、脳と身体健康増進を目指す活動をされています。

代 表 疍崎(さそざき)さん
連絡先 080-1887-6477

団体紹介コーナー

登別手話の会

毎週火曜日、手話学習を中心とした例会を開き、通年で手話講習会を開催しています。市内の様々な行事に参加・協力し手話の普及に努めています。



募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【4月号】4/15～5/15の情報

掲載ご希望の方は、3月5日までに、のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住 所 〒059-0024
登別市緑町1丁目1番地4

TEL/FAX 0143-83-6866

メー ル support@noborin.org

H P <https://noborin.org/>

開館時間 月-金 9:00-22:00

土-日 9:00-18:00

休館日 祝日・年末年始(12/29～1/3)