のぼりん通信

2023年10月号

2023年9月20日発行

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

●登録団体数１３３団体（2023年８月末現在）

○…休館日

のぼりんのイベント

市民活動パワーアップ講座

～ Zoom ～

日　時　10月17日（火）13:30−15:00
定　員　5団体（1団体2名まで）
対　象　市民活動の運営に関わられている方、これから立ち上げを考えている方
内　容　お手持ちのパソコンでZoomの基本を学びませんか
持ち物　パソコン（ウィンドウズ10以上）
参加費　無 料

みんなでまちづくり＃３１

～アイヌの文化に触れてみよう！～

日　時　10月5日（木）19:00−20:30
講　師　小坂 博宣 さん
（登別アイヌ協会顧問）
対　象　まちづくり活動を実施している方、興味がある方
定　員　事前申込制
持ち物　なし
参加費　無 料

のぼりん文化講座

指先で脳活…筆文字文化を楽しみましょう

初心者書道教室

日　時　10月18日（水）
10:00-12:00
講　師　成田 成峰さん
定　員　10名（申込み順）
対　象　18歳以上
持ち物　硯・墨液・筆（大小）・文鎮
下敷き・半紙・新聞紙
参加料　無 料

のぼにじ ～のぼりんのお茶の間～

日　時　10月25日（水）
14:00−15:00
定　員　5団体(1団体2名まで、定員になり次第締切)
締　切　事前申込制（前日まで）
対　象　団体活動の運営に関わられている方、これから立ち上げを考えている方
持ち物　な し
参加費　無 料

乾燥させた葉の形や色を生かし重ね合わせ絵画を表現します

葉画教室

日　時　10月20日（金）
10:00-12:00
講　師　高野 恵子さん
定　員　10名（申込み順）
対　象　18歳以上
持ち物　お手拭き
参加料　1,000円（材料代）

和製エアロビクスともいわれ楽しい粋な踊りを体験します

かっぽれ踊り

日　時　10月23日（月）
13:30-15:30
講　師　櫻川 偲有さん
定　員　10名（申込み順）
対　象　どなたでも
持ち物　動きやすい服装、日本手ぬぐい
参加料　無 料

※イベントについては、9月20日現在の情報を掲載しています。延期または中止となる場合もありますのでご了承ください。

のぼりん登録団体 会員募集

こちらのQRコードからホームページでもご覧いただけます！

特定非営利活動法人

■NPO法人 いぶりたすけ愛
在宅サービス・配食・サロン・グループリビング・ともかな
0143−88−2626

■NPO法人 おにスポ
市内唯一の総合型地域スポーツクラブ
090−9529−1765(磯田さん)

■NPO法人 キウシト湿原・登別
湿原管理・花の観察会・ホタル観賞会等
0143−84−8470(原田さん)

■NPO法人 シニアネットいぶり
パソコン無料相談会・講習会等
090−3684−5843(浦崎さん)

■NPO法人 登別自然活動支援組織モモンガくらぶ
自然体験活動の提供・子育て支援・NPO支援等
0143−85−2569

■NPO法人 ライフサポート
清掃活動・絵手紙サークル・直送野菜販売・各イベント開催等
090−2870−8871(川人さん)

のぼりん登録団体 会員募集

市民サークル

ア

■あおば子ども会
あおば地域の子ども達のために活動している会
080－5581－0770(諸岡さん)

■エイリアン・クラブ
異文化交流・韓国語講座・韓国料理教室等
080－3508－6683(美黄さん)

■絵手紙サークル絵綺
絵手紙のレベルアップと共に会員の交流を深める
0143－87－1675(古川さん)

■(櫻川流)江戸芸かっぽれ登別道場
江戸芸かっぽれ踊りの普及・伝承・指導
090－6872－2835(廣瀬さん)

■大人に絵本
大人が絵本を読むことで元気になる
080－5582－9158(西さん)

■大人の発達障害の会
発達障がいの当事者・家族・支援者等の会
090-6219-2439(河上さん)

カ

■絵画サークル杜
水彩・油絵の勉強、絵画展等
080－6064－8964(豊岡さん)

■かでるの会
「みんなのかまど」という子ども食堂の運営
minnanokamado@gmail.com

■琴城流大正琴登別愛好会　鈴の音会
火・水・木曜日の月3回活動
0143－85－1830(岡田さん)

■琴城流大正琴登別愛好会　華の会
火・水・金曜日の月3回活動
0143－85－1830(岡田さん)

■吟道一心館
吟詠の練習
090－2051－5393(中里さん)

■クラフト和華 登別教室
作品作りと各教室合同での発表会
0143－45－2468(佐藤さん)

■健康運動サークルチャックル登別
肩こり・腰痛予防改善、体力向上、体型維持
090－6445-1688(江良さん)

■国際ソロプチミスト登別
女性の生活と地位の向上をめざすグローバルな奉仕団体
080－1886－6266(田中さん)

サ

■自然愛好グループ ヨシキリの会
四季を通した自然体験活動・森の手入れ・野鳥観察等
090－8372－0318(伴野さん)

■シニアカメラ同好会
写真談義・講習会・写真展・撮影会・講習会
090－1300－2193(今野さん)

■伸芽会
第2・第4金曜日勉強会、年2回書作展の開催
0143－85－9172(鈴木さん)

■水彩画サークル野の花
水彩画の勉強会や作品展等
080-5585-2172(今村さん)

■水彩画サークル フレンド
月2回金曜、身近なものを描いています。作品展等
0143－86－0750(田中さん)

■すずかけコーラス
毎月3回講師の指導のもとコーラスの練習
0143－85－6001(白戸さん)

■Strawberry Smile:ママのえがおがふえるサロン
ベビーマッサージ・タッチケア
080－6646－4396(東さん)

タ

■大正琴のぼりん教室・緑町教室
一緒に大正琴の音色を楽しみましょう
090－6996－1357(高橋さん)

■ダンス＆ボディメイクChoi+
体力・筋力UP。ダンスはリズムにのって楽しく踊ります
090－5079－4658(中村さん)

■知里真志保を語る会
是非一緒にアイヌ文化を学びませんか？
090－2878－8828(伊藤さん)

■手のひらで遊ぶ・豆盆栽クラブ
毎月1～2回活動。勉強会・作品展等
0143－85－1474(黒澤さん)

■涛晴会
江差追分の歌唱指導、全国大会参加への指導
090－1644－4638(石橋さん)

ナ

■日本野鳥の会 室蘭支部
探鳥会等野鳥観察・調査活動・自然保護活動
0143－22－2640(星さん)

■登別合唱協会
登別市や登別市文化協会事業への参加・協力
0143－88－3867(石垣さん)

■登別市観光ボランティアガイド会
地獄谷に於いて観光客にご案内
090－5956－0756(松本さん)

■登別棋道連盟
各種大会の開催及び日本棋院の大会参加
0143－87－4588(熊谷さん)

■登別魚拓研究会
研修会・展示・釣り会・体験会・イベント実施他
0143－85－4503(小笠原さん)

■のぼりべつ九条の会
日本国憲法の勉強会
0143－85－9641(原さん)

■登別更生保護女性会
挨拶運動・街頭募金・講演会・研修会等
090－8342－9382(山田さん)

■登別骨髄バンク推進会
骨髄バンクドナー登録の普及啓発、ドナー登録会開催等
090－2878－8828（伊藤さん）

■登別子ども劇場
年に2～3回舞台鑑賞・子育て交流他
080－1865－1116（上埜さん）

■登別山岳会
登山初心者・初級者の方も大歓迎です
090－7517－0376（澤田さん）

■登別市障害者福祉関係団体連絡協議会
各障害についての理解を深めるための啓発活動等
090－6996－3299（吉野さん）

■登別市手をつなぐ育成会
知的障がい・発達障がい児者と家族を支援する人達でつくる会
090－5077－1399（打矢さん）

■登別市文化協会写真部ヨンハンクラブ
各自作品の審査会や勉強会・写真展等の活動
090－3392－1808（竹原さん）

■登別修道館
剣道を通して心が鍛えられ体力もつきます
080－4040－7263（吉田さん）

■登別手話サークル しゅわっち
登別聴覚障がい者協会から講師を招き楽しく学習
090－5077－1399（打矢さん）

■登別手話の会
手話学習・手話体験会の開催等手話の普及活動
0143－88－0836（高橋さん）

■登別人物デッサンサークル
毎月2回水曜にのぼりんで教室を開催
0143－88－1246（千谷さん）

■のぼりべつ致知木鶏会
月刊「致知」輪読会・人間学に関する書物の輪読・討論等
090－7517－0376（澤田さん）

■登別の自然を守る会
登別の自然や環境・景観等を守り育てる活動
090－1522－4716（事務局）

■登別ノルディックウォーキング愛好会
高齢者にもお勧めのウォーキングスポーツ
090－1307－7788（舞良さん）

■登別俳句協会
定例俳句会・俳句交換会・作品応募・俳句短冊展
0143－86－3270（袖山さん）

■登別美術協会
毎年10月公募展開催
0143－85－8964（豊岡さん）

■のぼりべつまちライブラリー
本を通して人と人との繋がりを育てる活動
noboribetsu.machilibrary@gmail.com（武者さん）

■登別民謡連合会
春・秋年2回の発表会、登別市長杯争奪民謡大会他
0143－86－2038（熊野さん）

■登別モーターサイクルミーティング実行委員会
オートバイ愛好家が集まりツーリング・バイクミーティング開催
koaranaoyuki@yahoo.co.jp（小荒さん）

■登別レクリエーション協会
趣味の共有・高齢者との融和・市民との共生
0143－86－8636（荒生さん）

ハ

■パステル画教室
パステル画の教室です
0143－85－7849（武田さん）

■PCカサブランカ
Wordの勉強
090－6693－2205（渡邊さん）

■PCななかまど
Webサイト（インターネット）の勉強
090－6693－2205（渡邊さん）

■PCなでしこ
Word・フォトの勉強
090－6693－2205（渡邊さん）

■PCクラブ フレンズ
Wordの勉強
090－6693－2205（渡邊さん）

■PCクラブ よつば
Excelの勉強
090－6693－2205（渡邊さん）

■PCクラブ りぼん
PowerPointの勉強
090－6693－2205（渡邊さん）

■日向ひょっとこ踊り登別愛好会
イベント・施設慰問・ひょっとこ・おかめの舞踏等
090－2533－6359（宮城さん）

■北海道写真協会室蘭支部
道内最大のアマチュア写真団体です
090－3397－2135（鳥海さん）

マ

■マンドリンアンサンブル・ダ・カーポ
訪問演奏・年末クリスマスコンサート等
0143－43－5038（新岡さん）

■室蘭友の会 登別最寄
よい家庭はよい社会をつくるをモットー
0143－83－2194（小林さん）

■メロウネット
Word・Excel・Internet等の勉強や講習会等
090－6693－2205（渡邊さん）

ヤ

■ゆかいな筆文字塾
思いのままに描き可愛く豆文字等取入れる創作筆文字
090－2074－3827（鹿内さん）

■ゆったり太極拳
健康体操・基本功・四正太極拳体験してみませんか？
080－1976－0523（田村さん）

■ヨガサークル らんの会
呼吸法・柔軟法・アサナ・瞑想行法・真向法他
0143－86－2210（廣瀬さん）

ラ

■楽伸会
第2・第4火曜日勉強会、年2回書作展の開催
090－1307－7788（舞良さん）

■楽輝己書師範会
筆ペンで心のままに自分時間を楽しむ幸座
090－1388－4716（兼子さん）

■鈴の会
琴・三絃の練習、演奏会（学校等）・会員の親睦
090－8630－8595（山口さん）

■わかばサークル
かろやか体操・指体操・リズム体操・口の体操
090－9081－3025（合田さん）

のぼりん登録団体　掲示板

人生楽しんで輝いて 笑顔の絆でつながろう

日　　時 10月 8日(日)15:00～
　　10月21日(土)12:00
内　　容 筆ペンで気軽に表現。できないことをできるに変える己書の作品を展示します。
体験会 10月20日（金）11:00～13:00 無料
定　　員 10名（1人10分程度）
主　　催 楽輝己書師範会（ラッキーおのれしょしはんかい）
問合せ 兼子さん（090−1388−4716）

登別市民オリエンテーリング大会

日　　時 10月9日(月･祝) 9:00 ～15:30
内　　容 地図に示されたポイントを探し歩く競技です。今回は登別駅付近の歴史･名勝･名跡を歩き獲得点数を競います。
集合場所 登別市観光交流センターヌプルIFロビー
対　　象 小さいお子様は保護者がついてください。
参加料 200円（小学生以下無料）
主　　催 北海道オリエンテーリング協会
問合せ 佐藤さん(85−3875)締切:10月6日（金）
Email:h11560ks@sea.plala.or.jp

来年の干支（龍）を描こう！

日　　時 10月11日(水) 13:00～15:00
　　15:00～17:00
定　　員 各8名（申込み順）
対　　象 どなたでも
参加料 2,200円
締　　切 10月10日（火）
主　　催 楽輝己書師範会（ラッキーおのれしょしはんかい）
問合せ 兼子さん（090−1388−4716）

くらしのイロドリ講座～60代からの色活～

日　　時 10月16日(月) 10:00 ～11:00
内　　容 日常にあふれている「色」を衣食住に活かして彩り豊かに生活を送るための1日講座。
定　　員 10名（申込み順）
対　　象 60歳以上
締　　切 10月15日（日）
参加料 500円
主　　催 フィレイロ小岡加代子
問合せ 小岡さん（090−3019−3516）

団体紹介コーナー

登別整膚（せいふ）ボランティア会

コロナも5類となり以前より外出のハードルが低くなりました。
今は、人生100年と言われる時代、ご自分の体力に合わせて出来る助健容と言うゆったりした運動と皮膚をつまみ血流を良くする心地いい整膚を1度体験してみませんか。

琴と三味線の体験

日　　時 10月29日(日) 10:00 ～12:00
内　　容 琴と三味線の体験
定　　員 3名（申込み順）
対　　象 どなたでも
参加料 無料
主　　催 鈴の会（りんのかい）
問合せ 山口さん（85−3459）

NEW 新しくのぼりんに登録された団体をご紹介します♪

共創資産研究所
地域資源の記録や発信のサポートをしています。
代表：白川勝信
連絡先：090-7593-1973　Email:k@lab.nupurpet.jp
ホームページ　https://note.com/coconi_itaru

nail salon bouquet latte
高齢者や障害のある方などにネイルをして楽しんでもらう活動をしています。
代表：川村真美
連絡先：080－5581-7034

ヤマシタ建築計画
建築の視点からまちづくりを考える活動をしています。
代表：山下尚哉
連絡先:Email: info@yam-archi.com
ホームページ　https://www.yam-archi.com

登別モーターサイクルミーティング実行委員会
オートバイ愛好家が集まり、バイクツーリング及びバイクミーティングを開催して親睦を深めています。
代表：小荒尚幸
連絡先：koaranaoyuki@yahoo.co.jp

募 集

通信に掲載する記事を募集しています。

【11月号】11/15～12/15の情報

掲載ご希望の方は、10月5日までに、のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん
住　　所 〒059-0024 登別市緑町1丁目1番地4
TEL/FAX 0143-83-6866
メ ー ル support@noborin.org
H　　P https://noborin.org/
開館時間 月-金 9:00-22:00
　　土-日 9:00-18:00
休 館 日 祝日・年末年始（12/29～1/3）

のぼりんのフェイスブックも是非ご覧ください♪