

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

●登録団体数 1 2 3 団体 (2021年9月末現在) ○ … 休館日

※イベントについては、10月20日現在の情報を掲載しています。

コロナ感染症対策として実施を見合わせ、延期または中止する場合があります。

# のぼりん 通信

2021年11月号

## のぼりんのイベント

### 市民活動パワーアップ講座

～リーフレットの作成のコツをお伝えします～

日時 11月8日(月)／11月15日(月)  
 時間 13:30-15:00  
 定員 5団体(1団体2名まで)  
 締切 事前予約制(前日まで)  
 対象 市民活動の運営に関わられている方  
 これから立ち上げを考えている方  
 持ち物 なし  
 参加費 無料



### のぼりにじ

～のぼりんのお茶の間～

日時 11月25日(木)  
 時間 14:00-15:00  
 定員 10名(定員になり次第締切)  
 締切 事前予約制(前日まで)  
 対象 のぼりに登録している団体、個人  
 持ち物 なし  
 参加費 無料

ざっばらんな雰囲気の中で、自分たちの活動を発表しあう情報交換会です。ぜひ、お越しください!

## のぼりん文化講座

様々な文化講座を開催しております。気になる講座がありましたら、どうぞお気軽にお申込み下さい!

☎83-6866

パステルはクレヨンの延長です。身近なものを描き写してみませんか

日時 11月19日(金)  
 10:00-12:00  
 講師 武田 秀章さん  
 定員 10名(申込み順)  
 対象 18歳以上  
 持ち物 お手拭き、エプロン、新聞紙  
 参加料 1,000円(材料代)

### パステル画教室



※初回はパステル、画用紙は講師が用意します

民謡はお腹の底から声を出します。全身の運動にもなります

日時 11月20日(土)  
 14:00-16:00  
 講師 石橋 滄栄さん  
 定員 10名(申込み順)  
 対象 どなたでも  
 持ち物 なし  
 参加料 無料

### 江差追分道場



楽譜は数字で表され、弦をピックで弾きます  
 簡単な曲から体験

日時 11月22日(月)  
 10:00-12:00  
 講師 岡田 陽子さん  
 定員 5名(申込み順)  
 対象 18歳以上  
 持ち物 なし  
 参加料 無料

### 大正琴教室



卓上ゲームとして年齢に関係なく楽しめます  
 碁に触れてみませんか

日時 11月27日(土)  
 10:00-12:00  
 講師 熊谷 泰伸さん  
 定員 10名(申込み順)  
 対象 小学生以上  
 持ち物 なし  
 参加料 無料

### 囲碁教室



対局を通して将棋を楽しみませんか

日時 11月28日(日)  
 10:00-12:00  
 講師 佐藤 和義さん  
 定員 10名(申込み順)  
 対象 小学生から中学生  
 ※小学生まで保護者同伴  
 持ち物 なし  
 参加料 無料

### 子ども将棋教室



# のぼりんの様子

## 活動報告

のぼりんサポーター チーム活動  
Localizenetwork

8月26日(木) 19:00-21:00

一般社団法人登別国際観光コンベンション協会 松井亮子さんをお招きし、これまでの旅行会社や航空会社の仕事経験や登別に来て4カ月経った松井さんから見る登別の印象を教えてくださいました。その後、チームで行っているnoteのマガジン投稿についてよりよい記事を投稿する為の打ち合わせ等を行いました。



## 活動報告

Localizenetwork活動  
みんなでまちづくり講座

9月13日(月) 19:00-21:00

西いぶりの魅力を伝える“Speech balloon”創刊の吉田貴太郎さんをゲストスピーカーにお招きして、地域の情報発信に込める想いや今後の展望についてZOOMを通してお話を伺いました。11名の参加者とまちづくりについての意見交換も行われ、有意義な時間となりました。



## note始めました！！



iburiorgy

445

室蘭「ごちやま〜ぜ食堂」

メンバーが中心です。親睦も兼ねていたのですが、室蘭の「ごちやま〜ぜ食堂」さん、アットホームな感じがいいので...

2

おちんちん

登別くらしの雑貨「Kuru-ru」

フォロー中

設定

登別・室蘭のしみじみとした素敵なところを  
ピックアップ

ハッシュタグ

おのり

登別

おちんちん

noteとは・・・

文章、画像、音声、動画を使って日記や趣味の記録、自分の考えを書く等、誰もが好きなことを表現できるメディアプラットフォームです。長文に向き、のぼりんでもマガジンを掲載しています。

iburiorgy

Localizenetworkチーム活動メンバーを中心に登別・室蘭界隈の情報発信をするマガジンを掲載中。



Civic Wits

のぼりんで開催されているまちづくり講座の様子を掲載中。



Civic Witsβ

チームメンバーの知恵や想いを書いています。



## みんなでまちづくりのコンセプト

この地域ってどんなところ？

Vision

こうなったらいいな  
こうでなければいけない

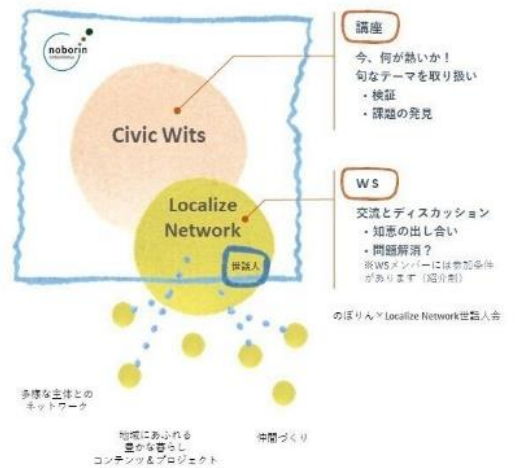
『みんなの知恵を持ち寄って  
暮らして楽しいまちにする。』  
今よりもっと、

経済 社会 環境



まちに新しいムーブがおきる  
地域力の源泉

そのための、仕掛けづくり  
Civic Witsの取り組み





## 若者サポート むろらん地域常設サテライト キャリアコンサルタント

西 智子さん

### プロフィール

白老町生まれ、登別在住。  
キャリアコンサルタントとして活躍する傍ら絵本セラピストの資格ももち自身の活動エリアの幅を広げるとてもパワフルな西さんです。

趣味：一人旅（飛行機好き）、お昼寝  
はまっていること：骨盤整体（苫小牧まで月いち通っている）  
カフェめぐり

## 現在の課題があれば教えて下さい。

課題は盛りだくさんです。

まずは、困っているご本人に出会うことから始まる事業ですので、周知活動は変わらず必須です。まだまだ出会えていないと思います。関係機関の方のお力をいただきながら本人に繋がるようにとお願いしています。お近くで困っている方がいらしたらお声掛け下さい。また、昨年から行っている就職氷河期の方（40代）の支援は、若者の支援とは全く違いますので、支援内容などに工夫が求められます。

目指しているのは、室蘭サテライトが地域密着型なので、「地域資源としてのサポステになる」ことです。そのためにも信頼していただけるよう、一人一人により丁寧な支援と、理解して働かせていただける協力企業様を増やす努力もしています。

## 今後の目標はありますか？

個人の活動として、小中学校でキャリア教育を広めたいと思っています。

## どのような活動をしていますか？

厚生労働省の受託事業（通称サポステ）で、15～49歳までの働きたい無業の方の就労支援をしています。「キャリアコンサルタント」という資格を活かして、キャリアカウンセリング（悩んでいることを話してもらうなかで、自らがご自身の課題をみつけて前向きになっていただくこと）や他に働く土台づくり（講座やコミュニケーションワーク等）、企業見学・ボランティア同行、就職対策支援（求人と一緒に検討）と多岐にわたり担当しています。

## 活動を始めたきっかけは？

10年以上前、中国でSARS感染症が拡大した時に当時勤めていた会社を解雇になり、縁あってハローワーク（ジョブガイド登別）で働かせていただいたんです。その時に「登別は小さな町なのに転職を繰り返す人が多いな」と思いました。

働くことに困っている若者と関わるうちにキャリアコンサルタントという資格と出会い、キャリア教育の有用性を知りました。その後、進路相談員へ転職（高校進路指導）、さらに専門学校の非常勤講師を担当したことで視野が広まりサポステで働かないかと誘われまして、この職についてから気がつけば4年目になりました。無我夢中でした。

## 「やっていた良かった。」

## と思う事はありますか？

働くことに苦労している若者が、サポステで成長していくのを見る時ですね。

この前、利用者から「僕は、西さんと二人三脚でやってきたから」という言葉とともにバイトが決まった報告を受けたときは嬉しかったですね。



# のぼりん登録団体 掲示板

## ■秋の写真展

日時 11月27日(土)9:00-  
12月6日(月)16:00



内容 主に風景作品(約30点)  
主催 登別市文化協会写真部ヨハンクラブ  
問合せ 竹原さん(090-3392-1808)

## ■琴と三味線の体験

日時 11月28日(日)  
10:00-12:00



内容 琴と三味線の体験  
定員 3名(申込み順)  
対象 どなたでも  
参加料 無料  
主催 鈴の会  
問合せ 山口さん(85-3459)

## ■色紙展

日時 12月6日(月)10:00-  
12月12日(日)18:00



内容 川柳色紙(11点)  
主催 登別川柳社  
問合せ 小林さん(83-2194)

## ■楽輝己書道場

(ラッキーおのれしょどうじょう)

日時 12月8日(水)  
13:00-15:00/15:00-17:00

内容 筆ペンで味わいのある文字や絵を楽しむ講座  
定員 10名(申込み順)  
対象 どなたでも  
参加料 2,200円  
主催 楽輝己書道場  
問合せ 兼子さん(090-1388-4716)

## のぼりんQ&A ★★★★★



Q.市内の活動団体について調べられますか？

市民活動団体ファイルの他に「市民活動ハンドブック」があります。2021年に更新しました！！のぼりんホームページ、館内に設置していますので、ぜひご覧下さい。



※他の質問もホームページのよくある質問に掲載しています



## 市民活動 相談コーナー

こんな相談を受け付けています。

- ・団体の運営
- ・NPO法人設立や日頃の事務
- ・活動のPR
- ・助成金申請etc...

### 留意事項

- ・のぼりん登録団体へのご加入をお願いします  
(本相談ご利用時での登録OK)
- ・相談頻度が多い場合は、費用がかかることがあります

団体の運営やNPO法人設立などの相談に対応致します。(要事前予約)



## 募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【12月号】12/15~1/15の情報

掲載ご希望の方は、11月5日までに、  
のぼりんスタッフまでお声かけください。

## 登別市市民活動センターのぼりん

住所 〒059-0024  
登別市緑町1丁目1番地4  
TEL/FAX 0143-83-6866  
メール [support@noborin.org](mailto:support@noborin.org)  
HP <https://noborin.org/>  
開館時間 月-金 9:00-22:00  
土-日 9:00-18:00  
休館日 祝日・年末年始(12/29~1/3)