

のぼりん 通信

2021年10月号

2021年9月20日発行

●登録団体数 1 2 3 団体 (2021年8月末現在)

| 10月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 11月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

○… 休館日

のぼりんのイベント

市民活動パワーアップ講座 ~ZOOMについて~

~お手持ちのパソコンで、ZOOM(ズーム)の基本を学んでみませんか~

日時 10月11日(月)基本編、10月18日(月)実践編
 時間 13:30-15:00
 定員 5団体(1団体2名まで)
 対象 市民活動団体の運営に関わられている方、これから立ち上げを考えている方
 内容 ZOOMの参加方法、開催方法をお伝えします
 持ち物 パソコン(申込み時に必要事項をお尋ねします)
 参加費 無料



のぼりん茶話会

のぼりんの利用、市民活動について意見交換しませんか? 皆さんの声をお聞かせ下さい。

日時 10月28日(木)
 時間 13:30-15:00/18:30-20:00
 定員 各10名
 対象 どなたでも※子連れOKです
 持ち物 なし
 参加費 無料

事前申込み

のぼりん文化講座

神経を集中させ筆をはしらせ、やさしい文字を書いてみませんか

日時 10月13日(水)
 時間 10:00-12:00
 講師 成田 成峰さん
 定員 10名(申込み順)
 対象 18歳以上
 持ち物 硯、墨液、筆(大小)、文鎮、下敷き、半紙、新聞紙
 参加費 無料



初心者書道教室

土にさわるとは全身運動にもなります 陶芸始めてみませんか?

日時 10月16日(土)
 時間 9:30-12:30
 講師 佐藤 彰さん
 定員 10名(申込み順)
 対象 18歳以上
 持ち物 なし
 参加費 1,000円(材料代)



陶芸教室

和製エアロビクスともいわれ 楽しい粋な踊りを体験します

日時 10月18日(月)
 時間 13:30-15:30
 講師 櫻川 惲有さん
 定員 10名(申込み順)
 対象 どなたでも
 持ち物 動きやすい服装、日本手ぬぐい
 参加費 無料



かっぽれ踊り

乾燥させた葉の形や色を生かし絵画を表現できます

日時 10月22日(金)
 時間 10:00-12:00
 講師 高野 恵子さん
 定員 10名(申込み順)
 対象 18歳以上
 持ち物 お手拭き
 参加費 1,000円(材料代)



葉画教室

募集

通信に掲載する記事を募集しています。

【11月号】11/15~12/15の情報

掲載ご希望の方は、10月5日までに、のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん

住所 〒059-0024 登別市緑町1丁目1番地4
 TEL/FAX 0143-83-6866
 メール support@noborin.org
 HP <https://noborin.org/>
 開館時間 月-金 9:00-22:00
 土-日 9:00-18:00
 休館日 祝日・年末年始(12/29~1/3)

のぼりん登録団体 団体会員募集

特定非営利活動法人

- **特定非営利活動法人おにスポ**
各種スポーツ教室の開催、指導者の派遣など
☎ 090-9529-1765(磯田さん)
- **特定非営利活動法人キウシト湿原・登別**
湿原の保全・管理や季節の花の観察会等
☎ 0143-84-8470
- **特定非営利活動法人シニアネットいぶり**
パソコン講習会、無料相談会、講師派遣等
☎ 090-3684-5843(浦崎さん)
- **NPO 法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ**
自然体験活動の提供、子育て支援、NPO 支援等
☎ 0143-85-2569
- **特定非営利活動法人ライフサポート**
清掃、野菜販売、サークル・イベント開催
☎ 090-2870-8871(川人さん)
- **NPO 法人リンパ健康学普及協会**
「からだを生かすリンパの知恵」の講演活動
☎ 080-3262-5774(川島さん)

市民サークル

- **ア 絵手紙サークル絵綺**
絵手紙を作成します
☎ 0143-87-1675(古川さん)
- **江戸芸かっぱれ登別道場**
江戸芸かっぱれ踊りの普及・伝承・指導
☎ 090-6872-2835(櫻川さん)
- **大人の発達障がいの会**
安心、安全な場で共通の悩みを話し合います
☎ 090-6219-2439(河上さん)
- **おもちゃの病院「中島」**
おもちゃの修理や修理教室(不定期)で開催
☎ 090-1644-0543(岡本さん)

- **カ クラフト和華 登別教室**
パーチメントクラフトの技法で作品を作ります
☎ 0143-45-2468(佐藤さん)
- **健康運動サークルチャックル 登別**
週1回運動教室を開催
☎ 090-6445-1688(江良さん)
- **国際ソロプチミスト登別**
女性、女兒の生活・地位向上の活動
☎ 080-1886-6266(田中さん)
- **琴城流大正琴登別愛好会 華の会**
火・水・金曜日 月3回づつ活動しています
☎ 0143-85-1830(岡田さん)
- **琴城流大正琴登別愛好会 鈴の音会**
火・水・木曜日 月3回活動しています
☎ 0143-85-1830(岡田さん)
- **サ シニアカメラ同好会**
カメラの使い方講習会など開催
☎ 090-1300-2193(今野さん)
- **シャンソン愛好会登別**
イベント、ライブの企画と開催
☎ 090-7211-5334(二宮さん)
- **伸芽会**
第2、第4月曜日勉強会開催。年2回書道展を開催
☎ 0143-85-2067(成田さん)
- **タ 大正琴のぼりん教室**
月3回の大正琴教室の開催
☎ 0143-88-0836(高橋さん)
- **楽しい源氏物語**
月2回源氏物語の原文の朗読と現代文への解釈
☎ 0143-84-2663(今川さん)
- **ダンス&ボディメイク Choi+**
ストレッチ・筋力トレーニングなどで体力UPを目指します
☎ 090-5079-4658(中村さん)
- **知里真志保を語る会**
一緒にアイヌ文化について学びを深めてみませんか
☎ 090-2878-8828(伊藤さん)
- **涛晴会**
江差追分教室開催、民謡発表大会等に参加
☎ 090-1644-4638(石橋さん)
- **ナ 日本野鳥の会 室蘭支部**
探鳥会等野鳥観察(年16回予定)
☎ 0143-22-2640(星さん)

■登別合唱協会

登別市事業、文化協会事業への参加・協力

☎ 0143-86-4710(上出さん)

■登別華道連盟

市役所への插花奉仕、市民文化祭参加

☎ 090-8429-2214(田中さん)

■登別棋道連盟

棋の対局や大会の開催等を行っています

☎ 0143-87-4588(熊谷さん)

■登別魚拓同好会

月2回魚拓研修

☎ 0143-85-4503(小笠原さん)

■登別吟道連盟

週1回活動、年2回吟詠発表会を行っている

☎ 0143-84-2663(今川さん)

■登別更生保護女性会

非行予防、犯罪防止の活動

☎ 090-8342-9382(山田さん)

■登別骨髄バンク推進会

講演会や勉強会なども開催予定

☎ 090-2878-8828(伊藤さん)

■登別子ども劇場

会員を対象に舞台鑑賞例会等を開催しています

☎ 0143-86-7775(藤村さん)

■登別山岳会

登山初心者・初級者の方も大歓迎です

☎ 090-7517-0376(澤田さん)

■登別市観光ボランティアガイド会

観光都市「のぼりべつ」のまちづくりに貢献しています

☎ 0143-85-9055(馬場さん)

■登別肢体不自由児者父母の会

年数回(不定期)で体験中心のレクの開催

☎ 090-9524-9044(青木さん)

■登別市障害者福祉関係団体連絡協議会

啓発活動、ボランティア育成、福祉・教育の向上

☎ 0143-83-0083(吉野さん)

■登別市手をつなぐ育成会

障がい者と家族支援、応援するひとたちでつくる会です

☎ 090-5077-1399(打矢さん)

■登別市文化協会写真部ヨンハンクラブ

写真展、文化祭、撮影旅行

☎ 090-3392-1808(竹原さん)

■登別市ボランティアセンター

ボランティアの調整、研修会、講座開催

☎ 0143-88-2080

■登別修道館

剣道を通して心が鍛えられ、体力もつきます

☎ 0143-87-2787(釜口さん)

■登別手話サークルしゅわっち

会員の親睦・交流をはかりながら、手話を学習します

☎ 090-5077-1399(打矢さん)

■登別手話の会

毎週火曜日18:30~20:30まで手話学習

☎ 0143-88-0836(高橋さん)

■登別女声コーラス MFC

イベントやコンサート等で合唱の発表を行います

☎ 0143-86-8556(坂井さん)

■登別人物デッサンサークル

月2回デッサンの基本について学んでいます

☎ 0143-88-1246(干谷さん)

■登別野辺歩きの会

登別の風土の魅力を歩いて発見する

☎ 0143-85-5721(街道さん)

■登別ノルディックウォーキング愛好会

6日に1回の頻度で市内8か所の拠点から活動

☎ 090-1307-7788(舞良さん)

■登別俳句協会

定例会2回/月 俳句短冊展、俳句大会参加

☎ 0143-86-3270(袖山さん)

■登別パークゴルフ協会

パークゴルフ競技

☎ 090-8635-2228(高田さん)

■登別バレエ協会

クラシックバレエを通して幼児期から感性を養います

☎ 090-2692-4585(須田さん)

■登別民謡連合会

年2回発表会、民謡大会、チャリティー参加

☎ 0143-86-5710(三上さん)

■登別レクリエーション協会

それぞれの趣味を通して、長寿社会を目指します

☎ 0143-86-8636(荒生さん)

ハ ■ハンズワーク「土塊の会」

会員の親睦を第一に、手作りの陶芸を楽しみます

☎ 090-8278-7549(佐藤さん)

■PCカサブランカ

文章作成する為のパソコン操作の勉強

☎ 0143-86-9937(黒木さん)

■PCクラブ フレンズ

一緒にワードのスキルアップを図りませんか？

☎ 0143-86-7029(村井さん)

■PCななかまど

パソコンの勉強会(毎月第1、第3水曜日)

☎ 080-6064-8964(豊岡さん)

■PCクラブ りぼん

仕事や町内会活動に活用する為の勉強会

☎ 080-4044-1710(笹谷さん)

■PCクラブ よつば

パソコン技術の向上、また会員との親睦を図る

☎ 080-6357-1402(岸部さん)

■日向ひょっと踊り 登別愛好会

イベント、施設慰問、ひっとこ、おかめの舞踊

☎ 0143-85-5079(宮城さん)

マ

■室蘭山岳連盟 はまなす山岳会

山岳ガイド、安心安全登山の普及

☎ 090-8907-1199(寺口さん)

■室蘭友の会 登別最寄

“よい家庭をつくること、よい社会をつくる”

☎ 0143-83-2194(小林さん)

■室蘭登別たたらの会

日本古来のたたら製鐵の伝承活動の実践

☎ 0143-85-1179(石崎さん)

■メロウネット

パソコン講習会、操作上のトラブル解決

☎ 090-6693-2205(渡邊さん)

ヤ

■ゆかいな筆文字塾

想いを筆文字デザインしてお伝えします

☎ 090-2074-3827(鹿内さん)

■ゆったり太極拳

太極拳介護予防体操、四正太極拳

☎ 080-1976-0523(田村さん)

■ヨガサークルらんの会

呼吸法・柔軟法・アサナ・冥想法・真向法等

☎ 090-6872-2835(廣瀬さん)

ラ

■楽伸会

第2、第4火曜日勉強会開催、年2回書作展開催

☎ 0143-85-2067(成田さん)

■楽輝己書道場

筆ペンで心のままに自分時間を楽しむ幸座

☎ 090-1388-4716(兼子さん)

■Ris Craft

エコなクラフトバンドで様々な作品制作

☎ 090-6870-7887(笠原さん)

■鈴の会

琴と三味線等の練習

☎ 090-8630-8595(山口さん)

ワ

■わかばサークル

かるやか体操、タオル体操、リズム体操、口の体操等

☎ 0143-85-9356(古伯さん)

のぼりん登録団体 掲示板

■みんなの作品展

日時 10月21日(木)13:00-
10月25日(月)15:00



内容 絵手紙の展示
主催 特定非営利活動法人ライフサポート
問合せ 衛藤さん(85-5996)

■琴と三味線の体験

日時 10月31日(日)
10:00-12:00
内容 琴と三味線の体験
定員 3名(申込み順)
対象 どなたでも
参加料 無料
主催 鈴の会
問合せ 山口さん(85-3459)



■人生楽しんで輝いて

日時 10月31日(日)9:00-11月14日(日)12:00
内容 筆ペンで心のままに自分の時間を楽しんだ
生徒さん師範の作品を展示します

■体験会

日時 11月1(月)、8日(月)13:00-15:00/15:00-17:00
定員 各3名(申込み順)
対象 小学生以上
参加料 無料
主催 楽輝己書道場
問合せ 兼子さん(090-1388-4716)



■秋の写真展

日時 11月15日(月)13:00-
11月24日(水)22:00
内容 写真展示
主催 シニアカメラ同好会
問合せ 今野さん(090-1300-2193)

