のぼりん通信

2023年３月号

2023年2月20日発行

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●登録団体数１３２団体（2023年1月末現在）

○… 休館日

のぼりんのイベント

のぼりん茶話会

日　　時　3月9日（木）
　　昼の部13:30−15:00
　　夜の部18:30~20:00
対　　象　どなたでも
内　　容　のぼりんの利用、市民活動について意見交換しませんか？
持 ち 物　なし
参 加 費　無 料

市民活動パワーアップ講座
～ポスター作成～

日　　時　3月14日（火）13:30−15:00
定　　員　5団体（1団体2名まで）
対　　象　市民活動の運営に関わられている方、これから立ち上げを考えている方
内　　容　会員募集・団体紹介のポスターを作成します。
持 ち 物　パソコンをご自身で用意できる方はお持ちください。使用したいポップや写真など。
参 加 費　無 料

みんなでまちづくり講座＃24
～まちづくり、内からやるか、外からやるか～

日　　時　3月16日（木）19:00−20:30
講　　師　橋本 拓和 さん
　　（伊達市建設部建設課 係長）
定　　員　15人事前予約制（前日まで）
対　　象　まちづくり活動を実施している方、興味がある方
持 ち 物　なし
参 加 費　無 料

のぼりん文化講座

パステル画教室

パステルはクレヨンの延長です。身近なものを描き写してみませんか

日　　時　3月17日（金）
　　10:00-12:00
講　　師　武田 秀章さん
定　　員　10名（申込み順）
対　　象　18歳以上
持 ち 物　お手拭き、エプロン、新聞紙
　　※初回はパステル、画用紙は講師が用意します
参 加 料　1,000円（材料代）

ＮＰＯ講座
～ＮＰＯ法人を巡る税務基礎知識～

日　　時　3月 23日（木）13:30−15:00
講　　師　柴山 太一 さん
　　（柴山徳雄税理士事務所）
定　　員　15人事前予約制（先着順）
対　　象　NPO法人またはNPO法人設立を考えている方
持 ち 物　なし
参 加 費　500円

大正琴教室

楽譜は数字で表され、弦をピックではじきます
簡単な曲から体験

日　　時　3月24日（金）
　　10:00-12:00
講　　師　岡田 陽子 さん
定　　員　5名（申込み順）
対　　象　18歳以上
持 ち 物　なし
参 加 料　無料

江差追分道場

民謡はお腹の底から声を出します。全身の運動にもなります

日　　時　3月25日（土）
　　14:00-16:00
講　　師　石橋 涛栄さん
定　　員　10名（申込み順）
対　　象　どなたでも
持 ち 物　なし
参 加 料　無 料

囲碁教室

卓上ゲームとして年齢に関係なく楽しめます
碁に触れてみませんか

日　　時　3月25日（土）
　　10:00-12:00
講　　師　熊谷 泰伸さん
定　　員　10名（申込み順）
対　　象　小学生以上
持 ち 物　なし
参 加 料　無 料

子ども将棋教室

対局を通して将棋を楽しみませんか

日　　時　3月26日（日）
　　10:00-12:00
講　　師　佐藤 和義さん
定　　員　10名（申込み順）
対　　象　小学生以上
　　※小学生まで保護者同伴
持 ち 物　なし
参 加 料　無料

※イベントについては、2月20日現在の情報を掲載しています。コロナ感染症対策として実施を見合わせ、延期または中止する場合があります。

のぼりんRinスペシャル活動報告

活動報告

今年の冬ののぼりんRinスペシャルは1/11(水)・12(木)の2日間にわたり開催されました。お越しくださいました皆様、出展された皆様、ボランティアで参加下さいました皆様、誠にありがとうございました！

体験

筆文字で描いて缶バッチをつくろう

1/11(水)10:00-12:00

子どもたちが思い思いに好きな絵を描いてオリジナルの缶バッチを作りました。

（楽輝己書道場）

登別の穴場ツアー（お食事処編）

1/11(水)10:00-12:00

気になっているけど行ったことのないお店に参加者の皆さんと行って来ました♪

（Localize network）

初心者用太極拳

1/11(水)11:00-12:00

初心者用の太極拳を体験されました。気を重視しゆるやかに円弧を描くように四肢を動かす健康運動です。

（ゆったり太極拳）

パソコン無料相談会

1/11(水)10:00-15:00

パソコンやスマートフォンの困りごとの相談会。パソコン持参で来られる方も多かったです。

（シニアネットいぶり）

生け花アレンジメント

1/11(水)13:00-15:00

小学生から大人まで幅広い年齢の方が生け花を体験されました。

（登別華道連盟）

ゆったり運動と整膚体験

1/12(木)10:00-12:00

皮膚を引っ張ったりつまんだりすることによって免疫力を高めて健康に導く整膚を体験されました。

（登別整膚ボランティア会）

食べ方上手で健康に

1/12(木)10:00-12:00

目で見て量って一日の健康的な食事量をわかりやすく説明してくれました。

（室蘭友の会登別最寄）

のぼりん子どもの遊び場

1/12(木)10:00-12:00

けん玉やペットボトルで作ったボウリング、輪投げや切り絵などで元気に遊んでくれました♪

のぼりん子ども商店街

1/12(木)13:00-15:00

ボランティアの方と折り紙等でお買い物ごっこの商品を製作し子どもたちに遊んでもらいました♪

簡単な韓国語講座

1/12(木)13:00-14:00

韓国旅行に行った時にもすぐに使える簡単な会話などをとてもわかりやすく説明してくれました。

（登別市地域おこし協力隊美黄孝善さん）

可愛いシマエナガブローチづくり

1/12(木)13:00-15:00

羊毛フェルトでシマエナガのブローチを作りました。とても可愛く皆さん作られていました。

（モモンガくらぶ ふんわり工房チーム）

江戸芸かっぽれ踊り

1/12(木)13:00-15:00

和製エアロビクスともいわれる楽しい粋な踊りを体験されました。

（江戸芸かっぽれ登別道場）

のぼりんRinスペシャル活動報告

販売

1/11(水)・12(木)10:00-15:00

ビスケット販売
（登別更生保護女性会）

毎回人気のビスケット販売。
今年もすぐに売り切れました。

1/11(水)10:00-15:00

友の会販売
（室蘭友の会登別最寄）

友の会ＳＤＧｓグッズの鍋帽子や布小物、乾物等を販売されました。

展示

《NPO法人シニアネットいぶり》
パソコン講習会や無料相談会、講師派遣等の活動内容を紹介されました。

《大人に絵本》
大人が絵本を読んでゆるりと楽しみ元気になる会の活動内容を紹介されました。

《国際ソロプチミスト登別》
マスクケース作り・ガールズサミット・ピンクシャツ大作戦ついて紹介されました。

《登別更生保護女性会》
おにっこ食堂や街頭募金、朝のあいさつ運動について紹介されました。

《登別手話サークルしゅわっち》
これまでの活動内容の紹介とお仲間募集のポスターを展示されました。

《登別障害者福祉関係団体連絡協議会》
交流会や記念事業、研修会・施設見学会の様子や障害者の災害時の支援について展示されました。

《登別手話の会》
手話講座や体験会の紹介の他に代表的な手話を図解で紹介されました。

《登別市手をつなぐ育成会》
研修や啓発活動、交流・余暇活動と障害者差別解消法や発達障がい・知的障がいについて紹介されました。

《北海道写真協会室蘭支部》
会の目標や写真展、撮影ミニ旅行の様子と会員募集の展示をされました。

《室蘭友の会登別最寄》
私たちのＳＤＧｓの紹介と一日のちょうどよい食事量について展示されました。

次回は８月開催予定です

のぼりん登録団体　掲示板

筆ペンで味わいのある文字や絵を楽しむ講座

日　　時　3月 8日(水) 13:00～15:00
　　15:00～17:00
内　　容　メッセージカードを描こう
定　　員　各8名（申込み順）
対　　象　どなたでも
参加料　2,200円
主　　催　楽輝己書道場（ラッキーおのれしょどうじょう）
問合せ　兼子さん（090−1388−4716）

紙芝居deゆるリレー

日　　時　3月10日(金)19:00～20:30
内　　容　大人が絵本を読んでゆるりと楽しむ会です。今回は紙芝居で楽しみましょう！
定　　員　6名（申込み順）
対　　象　18歳以上
参加料　無料
持ち物　特になし
主　　催　大人に絵本
問合せ　西さん（080−5582−9158）

写真展～生命輝く瞬間～

日　　時　3月11日(土) 13:00 ～
　　3月19日(日) 15:00
内　　容　自然の中で生きる野鳥や動物たちの生命の輝きを写真で表現します。

主　　催　写友会 スワン
問合せ　渡邊 貴恵さん（080−5599−8108）

ホワイト展

日　　時　3月22日(水) 9:00 ～
　　3月31日(金) 15:00
内　　容　油絵と水彩画の展示です。本当に描きたいと思うものを楽しく描き続けたいのです。ご覧いただければ幸いです。
主　　催　ホワイト会
問合せ　髙木三千子さん（85−5128）

琴と三味線の体験

日　　時　3月26日(日) 10:00 ～12:00
内　　容　琴と三味線の体験
定　　員　3名（申込み順）
対　　象　どなたでも
参加料　無料
主　　催　鈴の会（りんのかい）
問合せ　山口さん（85−3459）

のぼりんではメールで
みんなでまちづくりやパワーアップ
講座のご案内もしております

メールの配信を希望される方はセンターに直接お申込み頂くかこちらのQRコードからメールアドレスをご登録ください♪
パワーアップ講座やみんなでまちづくり講座、のぼりんメールを毎月定期的に送らせていただきます。

メール配信登録サイト

団体紹介コーナー

NPO法人 ライフサポート

高齢者や独居者、子どもに対するサポート事業、買い物サポート、子ども向けイベント等（規格外野菜販売・キャンドルフェスタ・冬の花火大会等）地域の人々とサポートされる側する側お互いに協力し合う事でより良い地域社会を目指す活動を行っています。

募 集

通信に掲載する記事を募集しています。

【4月号】4/15～5/15の情報

掲載ご希望の方は、3月5日までに、
のぼりんスタッフまでお声かけください。

登別市市民活動センターのぼりん
住　　所　〒059-0024
登別市緑町1丁目1番地4
TEL/FAX　0143-83-6866
メ　ー　ル　support@noborin.org
H　　P　https://noborin.org/
開館時間　月-金 9:00-22:00
土-日 9:00-18:00
休 館 日　祝日・年末年始（12/29～1/3）