

# Instagram(インスタグラム)の使い方

## Instagram(インスタグラム)とは？

**写真や動画**をインターネット上に**投稿できるSNSサービス**。  
世界中で10億人、日本でも3,300万人もの利用者がいます。

※Instagramは主に「スマートフォンでの利用を想定」して作られています。パソコンでの利用を希望する場合は、特別な手順が必要です。詳しくは以下のサイトをご参照ください。

URL : <https://applio.com/instagram-post-pc>  
(インスタグラムにPC (パソコン) から投稿する方法[Windows/Mac])

## Instagramの始め方・使い方

### 1. 「Instagram」のアプリをインストール

インターネットで「Instagram」のホームページを開く。  
(URL : <https://www.instagram.com/>)

[iPhone/iPad向け]

[Android向け]



いずれかをタップ



図 「Instagram」のホームページ

アプリインストール画面が表示されるので「Instagram」をダウンロード。

### 2. 「Instagram」のアカウントを作成



- ① 「Instagram」のアプリを起動。「メールアドレスか電話番号で登録」をタップ。
- ② 電話番号又はメールアドレスを入力。登録した連絡先に「認証コード」が届くので、それを入力。

- ③ 名前とパスワードを入力。  
※名前：本名でなくても可。後で変更可。
- ④ 生年月日を入力。
- ⑤ 「次へ」をタップ。
- ⑥ 「スキップ」をタップ。
- ⑦ 「→」をタップ。

アカウント  
作成完了

### 3. プロフィールの設定



- ① 「Instagram」を起動し「右下の印」をタップ。
- ② 「プロフィールを編集」をタップ。
- ③ プロフィール写真、名前やユーザー名を変更可。「✓」をタップすると設定完了。  
※プロフィール写真：  
新たに撮影した写真又はスマホに保存済みの写真から選択できる。  
※ユーザー名(Username)：  
写真の投稿者として表示される名前。

### 4. 写真を投稿する

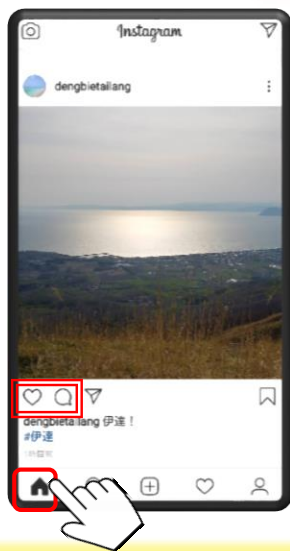


※投稿した写真に関するキーワード(〇〇)を#(ハッシュタグ)の後に入力。(「#〇〇」)  
「#」をつけることで多くの人に探してもらいやすくなります。

- ① 「Instagram」を起動し「田」をタップ。
- ② 投稿したい写真を選択。「次へ」をタップ。
- ③ 写真を編集。「次へ」をタップ。
- ④ 「キャプションを入力」にコメントとキーワードをつける。「シェア」をタップすると投稿完了。



### 5. 写真を見る



#### タイムライン 🏠

自分や「フォロー」した人が投稿したものが表示されます。  
※フォローの仕方：  
アカウントを検索し「フォローする」をタップ。

- ♡：気に入った投稿があればタップ。
- 💬：コメントを見たり送ったりすることができます。



#### 検索 🔍

見たい動画や写真を探すことができます。

👤：アカウント名 (Username) から検索

#：キーワードから検索

📍：お店や場所などを住所や店名などから検索

最後に 今回紹介したのは「Instagram」の基本的な使い方のみです。この他にも様々な便利な機能があるので色々使ってみてください。

[参考文献]

Beyond「インスタグラムの使い方ガイド | 初心者でも簡単に登録・投稿できる方法【入門】」  
<<https://boxil.jp/beyond/a4739/>> (最終アクセス：2020年5月31日)

# Instagram(インスタグラム)の使い方 実践編

◎「Instagram」の基本的な使い方が分かったところで、実際の例に即して使ってみましょう！具体的に「何に」「どのように」活用したら良いかわからない...という方必見です！

## 例) 活動の宣伝

[投稿する人 (Aさん)]

### 写真を投稿する。

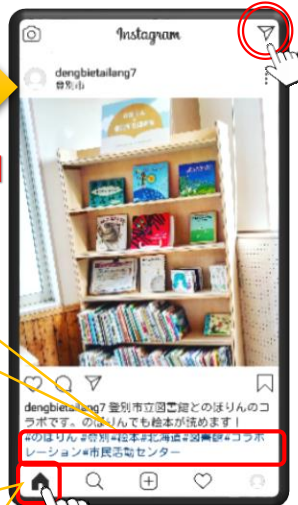
(投稿の仕方は「4.写真を投稿する」を参照)

「Instagram」に  
投稿した写真

今回は  
「のぼりんの絵本コーナー」  
を宣伝

今回は探してもらいや  
すいように「#」を  
たくさんつけました。

投稿した写真は  
このマーク(タイムライン)  
をタップすると確認  
できます。



[投稿を見る人 (Bさん)]

### 投稿された写真を見る。

(検索の仕方は「5.写真を見る」を参照)



「フォロー」するとタイムライン上で投稿された写真を見たり、直接「メッセージ」のやり取りができるようになります。



「写真を投稿する。」の写真の「▽」をタップ。  
「リクエスト」をタップ。  
メッセージのやり取りをしたい人をタップ。  
「承認」をタップするとメッセージのやり取り  
を始められます。

Aさん

メッセージの  
やり取り  
(DM)  
ができます！

写真を見て  
興味を持った  
人と連絡が  
取れます！



文字を入力して  
「送信」をタップ  
するとメッセージ  
を送ることができます。

ここをタップ  
すると  
メッセージを  
入力できます。

Bさん