



2の「目」です。ルテインの抗酸化効果が、目の病気の予防、改善につながるんだって。西洋では、ブルーゴールドが目薬として使用されてたんだよ！

のぼりん主催イベント

市民活動パワーアップ講座

～リーフレットの作成のコツをお伝えします～

日時 11月8日(月)／11月15日(月)
時間 13:30-15:00
定員 5団体(1団体2名まで)
締切 事前予約制(前日まで)
対象 市民活動の運営に関わられている方
これから立ち上げを考えている方
持ち物 なし
参加費 無料



のぼにじ

～のぼりんのお茶の間～

ざっくばらんな雰囲気の中で、自分たちの活動を発表しあう情報交換会です。ぜひ、お越しください!

日時 11月25日(木)
時間 14:00-15:00
定員 10名(定員になり次第締切)
締切 事前予約制(前日まで)
対象 のぼりに登録している団体、個人
持ち物 なし
参加費 無料

のぼりん文化講座

パステルはクレヨンの延長です。身近なものを描き写してみませんか

日時 11月19日(金)
10:00-12:00
講師 武田 秀章さん
定員 10名(申込み順)
対象 18歳以上
持ち物 お手拭き、エプロン、新聞紙
参加料 1,000円(材料代)

パステル画教室



※初回はパステル、画用紙は講師が用意します

楽譜は数字で表され、弦をピックで弾きます
簡単な曲から体験

日時 11月22日(月)
10:00-12:00
講師 岡田 陽子さん
定員 5名(申込み順)
対象 18歳以上
持ち物 なし
参加料 無料

大正琴教室



登録団体イベント

■秋の写真展

日時 11月27日(土)9:00-
12月6日(月)16:00



内容 主に風景作品(約30点)
主催 登別市文化協会写真部ヨシハシクラブ
問合せ 竹原さん(090-3392-1808)

■琴と三味線の体験

日時 11月28日(日)
10:00-12:00



内容 琴と三味線の体験
定員 3名(申込み順)
対象 どなたでも
参加料 無料
主催 鈴の会
問合せ 山口さん(85-3459)

■色紙展

日時 12月6日(月)10:00-
12月12日(日)18:00



内容 川柳色紙(11点)
主催 登別川柳社
問合せ 小林さん(83-2194)

■楽輝己書道場

(ラッキーおのれしょうじょう)

日時 12月8日(水)
13:00-15:00/15:00-17:00

内容 筆ペンで味わいのある文字や絵を楽しむ講座
定員 10名(申込み順)
対象 どなたでも
参加料 2,200円
主催 楽輝己書道場
問合せ 兼子さん(090-1388-4716)