



どのような活動をしていますか？

厚生労働省の受託事業（通称サポステ）で、15～49歳までの働きたい無業の方の就労支援をしています。“キャリアコンサルタント”という資格を活かして、キャリアカウンセリング（悩んでいることを話してもらうなかで、自らがご自身の課題をみつけて前向きになっていただくこと）や他に働く土台づくり（講座やコミュニケーションワーク等）、企業見学・ボランティア同行、就職対策支援（求人と一緒に検討）と多岐にわたり担当しています。

活動を始めたきっかけは？

10年以上前、中国でSARS感染症が拡大した時に当時勤めていた会社を解雇になり、縁あってハローワーク（ジョブガイド登別）で働かせていただいたんです。その時に「登別は小さな町なのに転職を繰り返す人が多いな」と思いました。

働くことに困っている若者と関わるうちにキャリアコンサルタントという資格と出会い、キャリア教育の有用性を知りました。その後、進路相談員へ転職（高校進路指導）、さらに専門学校の非常勤講師を担当したことで視野が広まりサポステで働かないかと誘われまして、この職についてから気がつけば4年目になりました。無我夢中でしたね。

「やっていて良かった。」

と思う事はありますか？

働くことに苦労している若者が、サポステで成長していくのを見る時ですね。

この前、利用者から「僕は、西さんと二人三脚でやってきたから」という言葉とともにバイトが決まった報告を受けたときは嬉しかったですね。

若者サポート むろらん地域常設サテライト キャリアコンサルタント

西 智子さん

プロフィール

白老町生まれ、登別在住。
キャリアコンサルタントとして活躍する傍ら絵本セラピストの資格ももち自身の活動エリアの幅を広げるとってもパワフルな西さんです。

趣味：一人旅（飛行機好き）、お昼寝
はまっていること：骨盤整体（苫小牧まで月いち通っている）
カフェめぐり

現在の課題があれば教えて下さい。

課題は盛りだくさんです。

まずは、困っているご本人に出会うことから始まる事業ですので、周知活動は変わらず必須です。まだまだ出会えていないと思います。関係機関の方のお力をいただきながら本人に繋がるようにとお願いしています。お近くで困っている方がいらしたらお声掛け下さい。

また、昨年から行っている就職氷河期の方（40代）の支援は、若者の支援とは全く違いますので、支援内容などに工夫が求められます。

目指しているのは、室蘭サテライトが地域密着型なので、「地域資源としてのサポステになる」ことです。そのためにも信頼していただけるよう、一人一人により丁寧な支援と、理解して働かせていただける協力企業様を増やす努力もしています。

今後の目標はありますか？

個人の活動として、小中学校でキャリア教育を広めたいと思っています。

